# 12月離乳食献立表

イートンちどり保育園

| 日 | 曜日 | 中期食 | 後期食 |
|---|---|---|---|
| 15 | 金 | 朝おやつ:せんべい<br>鮭の蒸し焼き・野菜サラダ<br>野菜スティック・スープ<br>おやつ:さつまいも | 朝おやつ:せんべい<br>鮭のみそ風味焼き・野菜サラダ<br>野菜スティック・野菜スープ<br>午後おやつ:さつまいも |
| 18 | 月 | 朝おやつ:せんべい<br>豆腐と野菜のだし煮・野菜の和え物<br>野菜スティック・りんご<br>午後おやつ:赤ちゃんお菓子 | 朝おやつ:せんべい<br>麻婆豆腐風煮物・野菜の和え物<br>野菜スティック・りんご<br>午後おやつ:赤ちゃんお菓子 |
| 19 | 火 | 朝おやつ:バナナ<br>鶏肉と野菜の煮物・トマト・納豆<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ:りんご蒸しパン | 朝おやつ:バナナ<br>鶏肉と野菜の煮物・トマト・納豆<br>野菜スティック・みそ汁<br>午後おやつ:りんご蒸しパン |
| 20 | 水 | 朝おやつ:スティックパン<br>さわらの蒸し焼き・青菜のおひたし<br>野菜スティック・野菜スープ<br>午後おやつ:じゃが団子 | 朝おやつ:スティックパン<br>さわらの蒸し焼き・青菜のおひたし<br>野菜スティック・野菜のすまし汁<br>午後おやつ:じゃが団子 |
| 21 | 木 | 朝おやつ:せんべい<br>かぼちゃのそぼろあ・ん野菜の和え物<br>野菜スティック・大根のスープ<br>午後おやつ:バナナ | 朝おやつ:せんべい<br>かぼちゃのそぼろあん・もやしときゅうりの和え物<br>野菜スティック・大根のみそ汁<br>午後おやつ:バナナ |
| 22 | 金 | 朝おやつ:せんべい<br>クリスマスライス・ハンバーグ・もみの木サラダ<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ:ミックスフルーツ | 朝おやつ:せんべい<br>クリスマスライス・ハンバーグ・もみの木サラダ<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ:ミックスフルーツ |
| 25 | 月 | 朝おやつ:せんべい<br>鶏肉の豆乳ヨーグルト焼き・スパゲティソテー<br>ブロッコリー、野菜スティック・スープ<br>午後おやつ:米粉パン | 朝おやつ:せんべい<br>鶏肉の豆乳ヨーグルト焼き・スパゲティソテー<br>ブロッコリー、野菜スティック・スープ<br>午後おやつ:米粉パン |
| 26 | 火 | 朝おやつ:せんべい<br>豆乳シチュー・グリーンサラダ<br>野菜スティック・みかん<br>午後おやつ:蒸しパン | 朝おやつ:せんべい<br>冬野菜のポトフ・ツナサラダ<br>野菜スティック・みかん<br>午後おやつ:蒸しパン |
| 27 | 水 | 朝おやつ:せんべい<br>鮭の蒸し物・ブロッコリーサラダ<br>野菜スティック・スープ・りんご<br>午後おやつ:コロコロ食パン | 朝おやつ:せんべい<br>鮭の花かご焼き・ブロッコリーのにんじんドレッシング<br>野菜スティック・みそ汁・りんご<br>午後おやつ:スティック食パン |
| 28 | 木 | 朝おやつ:せんべい<br>野菜のスープ煮・サラダ<br>野菜スティック<br>午後おやつ:年越しうどん | 朝おやつ:せんべい<br>豚肉と野菜のスープ煮・サラダ<br>野菜スティック<br>午後おやつ:年越しうどん |

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。