



12月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
1	金	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のとりみ煮・かぶの磯和え 野菜スティック・スープ・オレンジ おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のみそ風味炒め かぶの磯和え・野菜スティック わかめスープ・オレンジ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
4	月	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮・ブロッコリーの和え物 野菜スティック・スープ・りんご 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と豚肉のみそ炒め・ブロッコリーの和え物 野菜スティック・すまし汁・りんご 午後おやつ: バナナ
5	火	朝おやつ: スティックパン 野菜としらすの煮物・かぼちゃ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: スティックパン たらのおろし煮・焼きかぼちゃ・ひじきのふりかけ 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
6	水	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・小松菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロポテト	朝おやつ: せんべい 鶏肉のすき焼風煮物・小松菜とツナの和え物 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ: コロコロポテト
7	木	朝おやつ: バナナ 野菜としらすのとりみ煮・野菜スティック スープ 午後おやつ: ペったんこパン	朝おやつ: バナナ 豚肉と野菜の炒め煮・野菜スティック 白菜のすまし汁・キウイフルーツ 午後おやつ: ペったんこパン
8	金	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: 米粉パン	朝おやつ: せんべい 白菜と肉団子のスープ・大根サラダ 野菜スティック・みかん 午後おやつ: 米粉パン
11	月	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の炒め煮・白菜のしらすおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい 炒り豆腐・白菜のしらすおかか和え 野菜スティック・お麴のみそ汁 午後おやつ: 米粉蒸しパン
12	火	朝おやつ: せんべい 豆乳シチュー・グリーンサラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: 切り干し大根のおにぎり	朝おやつ: せんべい 豆乳シチュー・グリーンサラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: 切り干し大根のおにぎり
13	水	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・キャベツの和え物 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: アップルポテト	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・キャベツの和え物 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: アップルポテト
14	木	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のだし煮・キャベツの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ころころ食パン	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜の煮物・キャベツの和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: スティック食パン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

