



12月の献立表



2023年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	牛乳、シガーフライ	ビビンバ丼、かぶの磯和え、わかめスープ、オレンジ	牛乳、豆乳もち
2	土	牛乳、ミレービスケット	焼きそば、きゅうりの塩こんぶ和え、パイン	牛乳、源氏パイ
3	日			
4	月	牛乳、アスバラガスビスケット	厚揚げと豚肉のみそ炒め、ブロッコリーのごまヨネーズ和えのきのすまし汁、りんご	牛乳、コーンフレークスナック
5	火	牛乳、スティックパン	たらのおろし煮、焼きかぼちゃ、トマト ひじきふりかけ、豆腐のみそ汁	牛乳、きな粉クッキー
6	水	牛乳、ミレービスケット	鶏肉のすき焼き煮、小松菜とツナの和え物 わかめのみそ汁、黄桃	牛乳、ポテトフライ(のり塩)
7	木	牛乳、バナナ	豚肉の塩だれ丼、白菜のすまし汁、キウイフルーツ 	牛乳、★べったんこパン
8	金	牛乳、アンパンマンせんべい	わかめ御飯、白菜と肉団子のスープ、大根のサラダ、みかん	牛乳、米粉のマドレーヌ
9	土	牛乳、ばりんこ	けんちんうどん、もやしのごま塩和え、バナナ 	牛乳、シュガートースト
10	日			
11	月	牛乳、星たべよ	炒り豆腐、白菜のしらす和え、手作りふりかけ お麩のみそ汁	牛乳、米粉の甘酒蒸しパン
12	火	牛乳、カルシウムせんべい	ロールパン、花野菜の豆乳シチュー、グリーンサラダ、りんご	牛乳、切干大根のおにぎり
13	水	牛乳、シガーフライ	鶏肉ののり塩唐揚げ、キャベツのゆかり和え、もずくスープ みかん	牛乳、★タルトタタン
14	木	牛乳、バナナ	関東煮、キャベツのごま酢和え、油揚げのみそ汁	牛乳、二色サンド
15	金	牛乳、ばりんこ	鮭のみそチーズ焼き、切干大根のマヨサラダ、野菜スープ 黄桃	牛乳、スイートポテト 
16	土	牛乳、ミレービスケット	スパゲティミートソース、粉ふきいも、パイン	牛乳、一口ゼリー 豆乳ウエハース
17	日			
18	月	牛乳、アンパンマンせんべい	麻婆丼、ナムル、りんご	牛乳、小魚の甘辛・源氏パイ
19	火	牛乳、バナナ	香味煮、トマト、納豆、なめこのみそ汁	牛乳、りんご蒸しパン 
20	水	牛乳、スティックパン	魚のゆず風味焼き、青菜のおひたし、味付けのり 野菜のすまし汁	牛乳、★にんじんボンデケーキ 
21	木	牛乳、カルシウムせんべい	【冬至メニュー】かぼちゃのそぼろあん、 きゅうりともやしの塩こんぶ和え、大根のみそ汁、パイン	牛乳、冬至クッキー
22	金	牛乳、星たべよ	【クリスマスランチ】クリスマスライス、★骨付きバーグ ★もみの木サラダ、コンソメスープ 	牛乳、クリスマスデザート 
23	土	牛乳、シガーフライ	焼きビーフン、中華スープ、バナナ	牛乳、チーズ、せんべい
24	日			
25	月	牛乳、星たべよ	タンドリーチキン、スパゲティソテー、ブロッコリー コーンスープ	牛乳、★白黒スノーボール
26	火	牛乳、ばりんこ	ゆかり御飯、冬野菜のポトフ、ツナサラダ、みかん	牛乳、メロンパン
27	水	牛乳、アスバラガスビスケット	★鮭の花かこ焼き、★ブロッコリーのにんじンドレッシング きのこのみそ汁、りんご	牛乳、フッキー＆パッキー
28	木	牛乳、シガーフライ	年越しカレーライス、コールスローサラダ、パイン	牛乳、年越しうどん
29	金			
30	土			
31	日	大晦日		

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください       