



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
16	木	朝おやつ:バナナ そばろ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ そばろ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・白菜スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
17	金	朝おやつ:せんべい ささみの蒸し焼き・イートンサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:せんべい ささみの蒸し焼き・イートンサラダ(チーズ入り) 野菜スティック・オニオンスープ 午後おやつ:さつまいも
20	月	朝おやつ:せんべい 豆腐とじゃがいも団子・野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉パン・バナナ	朝おやつ:せんべい 豆腐とじゃがいも団子・野菜の和え物 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ:米粉パン・バナナ
21	火	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スティック・スープ・りんご 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スティック・野菜スープ・りんご 午後おやつ:スティック食パン
22	水	朝おやつ:せんべい 豆腐と大根のそばろ煮・白菜としらすのおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ:さつまいもマッシュ	朝おやつ:せんべい・チーズ 豆腐と大根のそばろ煮・白菜としらすのおかか和え 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ:さつまいもマッシュ
24	金	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え・納豆 野菜スティック・スープ 午後おやつ:じゃが団子	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:じゃが団子
27	月	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜のさっと煮・しらすの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:せんべい すき焼き煮・しらすの和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:バナナヨーグルト
28	火	朝おやつ:食パン 鶏肉のカラフルソース・野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:アップルポテト	朝おやつ:食パン 鶏肉のカラフルソース・野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:アップルポテト
29	水	朝おやつ:バナナ 魚の蒸し焼き・さつまいものきな粉サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉パン	朝おやつ:バナナ 魚の蒸し焼き・さつまいものきな粉サラダ 野菜スティック・かぶのみそ汁 午後おやつ:米粉パン
30	木	朝おやつ:せんべい 米粉パン・鶏肉と野菜のスープ煮 野菜スティック・りんご 午後おやつ:青菜おかか雑炊	朝おやつ:せんべい 米粉パン・鶏肉のシチュー・ツナサラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ:青菜おかかおにぎり

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

