



11月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
1	水	朝おやつ:バナナ 夕焼けごはん・かぼちゃの干草焼き サラダ・野菜スープ おやつ:うの花チヂミ風	朝おやつ:バナナ 夕焼けごはん かぼちゃの干草焼き・もやしのサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:うの花チヂミ風
2	木	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・豆乳スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鮭のちゃんちゃん焼き・野菜のきんぴら 野菜スティック・豆乳汁 午後おやつ:バナナ
6	月	朝おやつ:バナナ 野菜としらすの煮物・マッシュポテト 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 手作り焼売・青菜のお浸し 野菜スティック・スープ 午後おやつ:さつまいも
7	火	朝おやつ:せんべい しらすと野菜のおかか風味 野菜スティック・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鶏肉の蒸し焼きみそ風味・キャベツのおかか和え 納豆・野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:バナナ
8	水	朝おやつ:せんべい 鮭のとろみ煮 米粉マカロニサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉パン	朝おやつ:せんべい のらぼうめし・鮭の蒸し焼き ペイクドかぼちゃ・野菜スティック・豚汁 午後おやつ:米粉パン
9	木	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:かぼちゃのマッシュ	朝おやつ:せんべい・チーズ 五日煮・小松菜とツナの和え物 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:かぼちゃのマッシュ
10	金	朝おやつ:せんべい 野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ・りんご 午後おやつ:スイートポテト	朝おやつ:ばりんこ 牛肉と野菜の煮物・サラダ 野菜スティック・スープ・りんご 午後おやつ:スイートポテト
13	月	朝おやつ:せんべい じゃがいもと野菜のとろみ煮・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ:雑炊	朝おやつ:せんべい 豆乳ミートグラタン(米粉マカロニ使用)・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・わかめスープ 午後おやつ:きな粉おにぎり
14	火	朝おやつ:スティックパン 野菜の煮物・トマト 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉のバナナ蒸しパン	朝おやつ:スティックパン 豚肉と野菜の炒め物・トマト 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:米粉のバナナ蒸しパン
15	水	朝おやつ:せんべい 鮭と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉の豆腐蒸しパン	朝おやつ:せんべい 鮭のみそ焼き・野菜サラダ 野菜スティック・すまし汁・みかん 午後おやつ:米粉の豆腐蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

