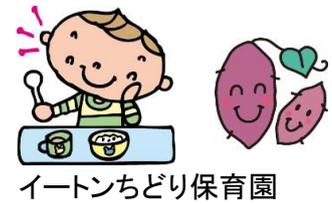




# 10月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
2	月	朝おやつ: せんべい 豆腐と玉ねぎのにんじんソース マッシュポテト 午後おやつ: じゃこ入り雑炊	朝おやつ: せんべい 豆腐のそぼろあん 野菜スティック・野菜スープ おやつ: じゃこ入り雑炊	朝おやつ: せんべい 豆腐のそぼろあん 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ: じゃこおにぎり(雑炊)
3	火	朝おやつ: バナナ しらすと白菜のおかか風味 にんじんと大根の二色和え 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: さつまいもコロコロ	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・五目汁 午後おやつ: さつまいもスティック
4	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと豆腐のしらす和え 大根とキャベツのにんじんソース マッシュポテト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・しらす和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉豆乳蒸しパン	朝おやつ: せんべい・チーズ 豚肉と野菜の煮物・野菜スティック 野菜とわかめの和え物 すまし汁、キウイフルーツ 午後おやつ: 米粉豆乳蒸しパン
5	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとブロッコリーのだし煮 キャベツとにんじんの豆腐ソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐の野菜だし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の煮もの・フレンチサラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: スティック食パン
6	金	朝おやつ: せんべい マッシュかぼちゃおかか風味 キャベツとにんじんのしらす和え 午後おやつ: にんじんとろとろ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐のとろみ煮・かぼちゃ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: にんじんとろとろ	午後おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・しらすのおかか和え かぼちゃ、野菜スティック 麩のみそ汁 午後おやつ: にんじんとろとろ
10	火	朝おやつ: せんべい 玉ねぎ白菜の小松菜ソース じゃがいもとにんじんの豆腐和え 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: 食パンコロコロ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物・マッシュポテト 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食パンスティック
11	水	朝おやつ: せんべい マッシュポテトのしらすのせ 玉ねぎと小松菜のにんじんソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい ささみの蒸し焼き野菜あん 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい ささみの蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン
12	木	朝おやつ: パン粥 玉ねぎと豆腐の小松菜ソース マッシュポテトしらすのせ 大根とにんじんの二色和え 午後おやつ: バナナ・さつまいも	朝おやつ: 食パン 鶏肉と野菜の煮物 青菜のしらす和え・野菜スティック スープ 午後おやつ: バナナ・さつまいも	朝おやつ: 食パン 鶏肉と野菜の煮物・青菜のしらす和え 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: バナナ・さつまいも
13	金	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとほうれん草のにんじんあえ 豆腐のだし煮 午後おやつ: 豆乳ポテト	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・納豆と野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳ポテト	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・納豆と野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 豆乳ポテト
16	月	朝おやつ: せんべい にんじんと大根の二色和え 小松菜と豆腐のだし煮 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: さつまいも米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・青菜の和え物 野菜スティック・けんちん汁 午後おやつ: さつまいも米粉蒸しパン

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

