



# 9月離乳食献立表



イートンちどり保育園

| 日  | 曜日 | 初期                                                                         | 中期食                                                                              | 後期食                                                                            |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | 木  | 朝おやつ: せんべい<br>マッシュかぼちゃの豆腐あえ<br>ほうれん草と玉ねぎの人参ソース<br>午後おやつ: 野菜入りパン粥           | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉と豆腐と野菜の煮物<br>マッシュかぼちゃ・野菜スティック・りんご<br>午後おやつ: 食パン野菜ディップ | 朝おやつ: せんべい<br>鶏ひき肉と豆腐と野菜の炒め煮<br>野菜スティック・かぼちゃのみそ汁・りんご<br>午後おやつ: 食パン野菜ディップ       |
| 16 | 金  | 朝おやつ: せんべい<br>人参とかぼちゃの二色和え<br>豆腐としらすとキャベツの和え物<br>トマトと白菜のペースト<br>午後おやつ: パナナ | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>豆腐とかぼちゃのとろみ煮・野菜スティック<br>しらすと野菜のおかか和え・トマト<br>午後おやつ: フルーツ   | 朝おやつ: せんべい<br>かぼちゃのお焼き風・野菜スティック<br>しらすと野菜のおかか和え・トマト<br>わかめのすまし汁<br>午後おやつ: フルーツ |
| 20 | 火  | 朝おやつ: パナナ<br>大根と人参の紅白あえ<br>じゃがいものしらす添え<br>玉ねぎとキャベツのペースト<br>午後おやつ: パナナ      | 朝おやつ: パナナ<br>野菜スープ・キャベツとしらすの和え物<br>野菜と豆腐のだし煮・野菜スティック<br>午後おやつ: パナナパンケーキ          | 朝おやつ: パナナ<br>肉じゃが風煮物・きゅうりとひじきの和え物<br>野菜スティック・みそ汁<br>午後おやつ: パナナパンケーキ            |
| 21 | 水  | 朝おやつ: せんべい<br>キャベツと玉ねぎのしらすソース<br>小松菜と人参とろろ<br>マッシュポテト<br>午後おやつ: パン粥        | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>鮭の蒸し焼き・野菜とスパゲッティ和え<br>野菜スティック<br>午後おやつ: コロコロ食パン           | 朝おやつ: せんべい<br>鮭の蒸し焼き・スパゲティソース・スープ<br>野菜スティック・キウイフルーツ<br>午後おやつ: スティック食パン        |
| 22 | 木  | 朝おやつ: せんべい<br>キャベツと玉ねぎの人参ソース<br>マッシュポテトの豆腐かけ<br>午後おやつ: 赤ちゃんお菓子             | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>豆腐と野菜の煮物<br>野菜スティック・オレンジ<br>午後おやつ: アンパンマンビスケット            | 朝おやつ: せんべい・チーズ<br>豚ミンチと野菜の炒め煮・キャベツのみそ汁<br>野菜スティック・オレンジ<br>午後おやつ: アンパンマンビスケット   |
| 26 | 月  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎとキャベツのしらすソース<br>じゃがいもの人参のペースト<br>午後おやつ: きな粉マッシュポテト        | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>しらすと大豆と野菜のとろみ煮<br>マッシュポテト・野菜スティック<br>午後おやつ: きな粉じゃが団子      | 朝おやつ: せんべい<br>豚肉と野菜の炒め物・じゃこ豆<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: きな粉じゃが団子                 |
| 27 | 火  | 朝おやつ: パナナ<br>かぼちゃのマッシュ<br>玉ねぎと小松菜の豆腐ソース<br>にんじんペースト<br>午後おやつ: 赤ちゃんお菓子      | 朝おやつ: パナナ<br>野菜スープ<br>鮭と野菜のとろみ煮・かぼちゃのマッシュ<br>野菜スティック<br>午後おやつ: 蒸しパン              | 朝おやつ: パナナ<br>鮭ふりかけ・鶏肉の蒸し焼き・かぼちゃサラダ<br>野菜スティック・豆腐のすまし汁<br>午後おやつ: 蒸しパン           |
| 28 | 水  | 朝おやつ: スティックパン<br>豆腐と玉ねぎの人参ソース<br>じゃがいものしらす添え<br>午後おやつ: さつまいも               | 朝おやつ: スティックパン<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉と豆腐と野菜のとろみ煮<br>じゃがいもサラダ・野菜スティック<br>午後おやつ: アップルポテト  | 朝おやつ: スティックパン<br>豆腐の野菜あんかけ・きんぴら<br>ひじきのふりかけ・みそ汁・野菜スティック<br>午後おやつ: アップルポテト      |
| 29 | 木  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎとキャベツの人参ソース<br>しらすと豆腐の和え物<br>午後おやつ: マッシュポテとしらすのせ          | 朝おやつ: せんべい<br>たっぷり野菜の豆乳スープ煮<br>野菜サラダ<br>・野菜スティック<br>午後おやつ: しらすと野菜のお焼き風           | 朝おやつ: せんべい<br>牛肉と野菜の豆乳スープ煮<br>キャベツのサラダ・野菜スティック<br>午後おやつ: しらすと野菜のお焼き風           |
| 30 | 金  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎとじゃがいものペースト<br>しらすと豆腐の人参ソース<br>午後おやつ: パン粥                 | 朝おやつ: せんべい<br>野菜スープ<br>鮭と野菜のとろみ煮<br>野菜の和え物・野菜スティック<br>午後おやつ: コロコロ食パン             | 朝おやつ: せんべい<br>焼き鮭・チャンプルー・煮豆<br>野菜スティック・なすのみそ汁<br>午後おやつ: スティック食パン               |

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

