



9月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期	中期食	後期食
1	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎの人参ソース じゃがいもしらす添え 午後おやつ: ハイハイ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・野菜の豆乳スープ じゃがいものしらす添え・野菜スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の豆乳スープ・ポテトサラダ 野菜スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット
2	金	朝おやつ: せんべい キャベツと人参のペースト じゃがいものトマトソース 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・ささみの野菜あん マカロニサラダ・トマト・野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい・チーズ ささみの蒸し焼き・マカロニサラダ トマト・スープ・野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト
5	月	朝おやつ: せんべい 豆腐と玉ねぎと小松菜ペースト じゃがいもの人参しらす添え 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・野菜と豆腐の煮物 しらす納豆・野菜スティック 午後おやつ: りんごのホットケーキ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・しらす納豆 野菜の和え物・みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: りんごのホットケーキ
6	火	朝おやつ: パナナ 豆腐としらすの人参ソース じゃがいものトマト添え 午後おやつ: にんじんマッシュ	朝おやつ: パナナ 野菜ポタージュ・鮭の蒸し焼き 野菜の和え物・トマト・野菜スティック 午後おやつ: にんじんマッシュ	朝おやつ: パナナ 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 トマト・なすのみそ汁・野菜スティック 午後おやつ: にんじんブリッツ
7	水	朝おやつ: せんべい 豆腐の人参ソース しらすキャベツの小松菜添え 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: スティックパン 野菜のポタージュ チキンのカラフル野菜あえ 豆腐と小松菜のしらす和え・野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: スティックパン チキンのカラフル野菜あえ・豆腐スープ 野菜としらすの和え物・野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト
8	木	朝おやつ: せんべい 豆腐と小松菜ペースト 玉ねぎと人参のとうろ 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとうろみ煮・マッシュポテト 野菜スティック 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の炒め煮・みそ汁 野菜スティック・キウイフルーツ おやつ: じゃが団子
9	金	朝おやつ: せんべい お月見ポテト・玉ねぎとチンゲン菜 ブロッコリーと白菜のとうろ・りんご 午後おやつ: にんじんととうろ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ お月見ポテト・豆腐と野菜の和え物 野菜スティック・ブロッコリー・りんご 午後おやつ: お月見ヨーグルト	朝おやつ: せんべい 満月バーグ・うさぎポテト・ブロッコリー 野菜スープ・野菜スティック・りんご 午後おやつ: お月見ヨーグルト
12	月	朝おやつ: せんべい じゃがいものしらすのせ キャベツと玉ねぎのほうれん草 ソース 午後おやつ: うどん	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・野菜の煮物 しらすとキャベツのサラダ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: うどん	朝おやつ: せんべい 鶏肉と多彩のケチャップ風味煮・スープ 野菜サラダ・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: うどん
13	火	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとチンゲン菜のとうろ 豆腐と人参の二色煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・マッシュポテト 野菜スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい マーボー豆腐風味煮・野菜の和え物 スープ・野菜スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット
14	水	朝おやつ: パナナ 豆腐とブロッコリーとうろ ほうれん草と玉ねぎの人参添え マッシュポテト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 豆腐と野菜のとうろみ煮・粉ふきいも ブロッコリー・スティック野菜 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: パナナ 豚肉となすのみそ炒め・粉ふきいも ブロッコリー・すまし汁・スティック野菜 午後おやつ: ホットケーキ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

