



9月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 星たべよ	2 チーズ・ブルー	3 ーロゼリー
昼食				【防災の日】 秋の収穫カレー ツナサラダ 黄桃 牛乳《備蓄おやつ》 かんぱん・ビスコ ミレービスケット・チーズ	ささみの天ぷら マカロニサラダ トマト えのきのすまし汁	焼きそば きゅうりの磯あえ バナナ
午後					牛乳 豆乳ココアゼリー	牛乳 バームクーヘン
午前	5 動物ビスケット	6 バナナ	7 スティックパン	8 シガーフライ	9 アンパンマンせんべい	10 ビスケット
昼食	香味煮 野菜のごま酢あえ えのき納豆 もずくのみそ汁	鮭の塩こうじ焼き 切干大根の炒め煮 トマト なすのみそ汁	チキン南蛮 野菜とちりめんの和え物 豆腐のスープ	ビビンバ丼 わかめのみそ汁 キウイフルーツ	【お月見ランチ】 満月バーグ うさぎポテト・ブロッコリー 野菜スープ・うさぎりんご	冷やし五目うどん キャベツの酢の物 パイン
午後	牛乳 りんごケーキ	牛乳 にんじんブリッ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 みたらし団子	牛乳 お月見ゼリー	牛乳 チーズ・源氏パイ
午前	12 カルシウムせんべい	13 ミレービスケット	14 バナナ	15 豆乳ウエハース	16 星たべよ	17 ーロゼリー
昼食	鶏肉と野菜のケチャップ煮 コールスローサラダ コンスープ オレンジ	麻婆豆腐 ばんさんすう 中華スープ 梨	豚肉となすの味噌炒め 粉ふきいも ブロッコリー 麩のすまし汁	そばろ丼 かぼちゃのみそ汁 りんご	テンパ入りかき揚げ 土佐酢あえ トマト わかめのみそ汁	スパゲティミートソース 青のりポテト バナナ
午後	牛乳 焼きビーフン	牛乳 ゆかりクッキー	牛乳 ドーナツ	牛乳 きのこのピザトースト	牛乳 ミックスフルーツ	牛乳 ブルーチェ
午前	19	20 バナナ	21 シガーフライ	22 チーズ・昆布	23	24 星たべよ
昼食	敬老の日	ちりめんごはん 肉じゃが きゅうりとひじきの和え物 なめこのみそ汁	鮭のレモン風味焼き スパゲティソテー 野菜スープ キウイフルーツ	ガバオライス キャベツのみそ汁 オレンジ	秋分の日	豚丼 なすのみそ汁 パイン
午後		牛乳 ブラウニー	牛乳 小倉サンド	牛乳 小魚・お菓子		牛乳 たいやき
午前	26 ミレービスケット	27 バナナ	28 スティックパン	29 豆乳ウエハース	30 カルシウムせんべい	
昼食	チンジャオロース じゃこ豆 中華卵スープ 黄桃	鮭ごはん 鶏肉の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	厚揚げの野菜あんかけ ピーマンとちくわのきんぴら ひじきのふりかけ 玉ねぎのみそ汁	ハヤシライス セサミサラダ 梨	ししゃものごまみりん ひじきサラダ みそけんちん汁 味付けのり	
午後	牛乳 くずもち	牛乳 イトン蒸しパン	牛乳 アップルポテト	牛乳 ねぎとちりめんのチヂミ	牛乳 フッキー&パッキー	

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

