



8月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期	中期食	後期食
1	月	朝おやつ: せんべい 白菜と玉ねぎの人参ソース じゃがいもしらすのチンゲン菜添え 午後おやつ: 豆乳きな粉とろとろ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト しらすと野菜のだし煮・野菜スティック 午後おやつ: 豆乳きな粉とろとろ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物・粉ふきいも スープ・野菜スティック 午後おやつ: 豆乳きな粉とろとろ
2	火	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとキャベツとろとろ 小松菜と人参の二色和え 午後おやつ: じゃがマッシュ	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮・シラスの和え物 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: バナナ 豚肉の冷しゃぶ野菜添え ひじきと大豆のじゃこ煮・スープ 野菜スティック 午後おやつ: じゃが団子
3	水	朝おやつ: ビスケット マッシュポテトしらす添え 玉ねぎと人参あえ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ビスケット 野菜ポタージュ・オレンジ 豆腐と鶏ひき肉の煮物・野菜スティック 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ビスケット 豆腐と鶏ひき肉の煮物 みそ汁・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: さつまいも
4	木	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのトマトソース じゃがいもと人参のマッシュ 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 魚と野菜のとろみ煮・トマト・野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい 魚のソテー・野菜の和え物 トマト・麩のすまし汁・野菜スティック 午後おやつ: フルーツ
5	金	朝おやつ: せんべい 人参としらすとろとろ マッシュポテトチンゲン菜ソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ しらすと野菜の煮物・野菜スティック 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい・チーズ グリルチキン野菜添え・納豆 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: バナナヨーグルト
8	月	朝おやつ: せんべい マッシュかぼちゃ 大根と人参の紅白あえ キャベツと玉ねぎのしらすのせ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮・野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい 夏野菜のそぼろ煮・野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック おやつ: バナナヨーグルト
9	火	朝おやつ: せんべい かぼちゃと玉ねぎとろとろ キャベツと人参のしらす和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 魚と野菜のだし煮・野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: せんべい 魚のソテー・野菜の和え物 さつま汁・野菜スティック・キウイフルーツ 午後おやつ: ホットケーキ
10	水	朝おやつ: バナナ 玉ねぎと豆腐の人参ソース じゃがいもトマト添え 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ 鶏肉と野菜のとろみ煮・トマトとポテト 野菜スティック 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ 鶏肉のマリネ・コロコロポテト・トマト スープ・野菜スティック 午後おやつ: スティック食パン
12	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのしらすとろとろ 小松菜と人参の二色煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜のミルク煮・小松菜としらすの和え物 野菜スティック 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のミルク煮 小松菜のしらすサラダ・野菜スティック 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
15	月	朝おやつ: せんべい うどん 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい うどん 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい うどん 午後おやつ: アンパンマンビスケット
16	火	朝おやつ: バナナ 豆腐と玉ねぎの人参ソース マッシュポテト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 野菜ポタージュ 豆腐と野菜とろみ煮 野菜スティック 午後: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 高野豆腐と野菜の煮物・ひじきのサラダ 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

