



8月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 星たべよ	2 バナナ	3 動物ビスケット	4 豆乳ウエハース	5 チーズ・プルーン	6 ーロゼリー
昼食	梅ちりご飯 八宝菜 粉ふき芋 おくらのスープ	豚肉の冷しゃぶ野菜添え ひじきと大豆のじゃこ煮 野菜スープ パイ	厚揚げと鶏ひき肉の煮物 きゅうりのゆかり和え なすのみそ汁 オレンジ	[丑の日] いわしのかば焼き丼 春雨の酢の物 麩のすまし汁・トマト	鶏肉のゆかり焼き 五目きんぴら 納豆 わかめのみそ汁	イトン畑のカレーライス イトンサラダ バナナ
午後	牛乳 牛乳もち	牛乳 たこ焼き 	牛乳 さつま芋のスティックフライ	牛乳 焼きそば	牛乳 アイスクリーム・ウエハース添え	牛乳 フルーチェ
午前	8 ミレービスケット	9 スティックパン	10 バナナ	11	12 アンパンマンせんべい	13 星たべよ
昼食	夏野菜のそぼろ煮 ハムとキャベツの和え物 なめこのみそ汁 パイ	鰯の塩こうじ焼き そうめんかぼちゃの酢の物 さつま汁 キウイ	鶏肉のマリネ グリーンポテト 冬瓜スープ トマト	山の日 	ビーフハヤシシチュー 小松菜のしらすサラダ 黄桃	ぶっかけ冷や麦 おじゃごとじゃこのおかか和え バナナ
午後	牛乳 さわやかぶどうのゼリー	牛乳 パンケーキ	牛乳 ツナコーントースト		牛乳 たいやき	牛乳 チーズ・せんべい
午前	15 カルシュウムせんべい	16 バナナ	17 チーズ・昆布	18 豆乳ウエハース	19 動物ビスケット	20 ーロゼリー
昼食	焼きビーフン もやし中華サラダ パイ	高野豆腐のオランダ煮 ひじきのサラダ 豆腐のすまし汁	鶏肉のカレーしょうゆ焼き 野菜のごまあえ かぼちゃの豆乳汁 オレンジ	牛丼 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	[沖縄フェア] タコライス ゴーヤサラダ もずくスープ・パイ 	スパゲティナポリタン フレンチサラダ 黄桃
午後	牛乳 バームクーヘン	牛乳 スモアサンド	牛乳 水ようかん	牛乳 かぼちゃのキッシュ風	牛乳 黒糖ちんすこう	牛乳 プッチューキ
午前	22 アンパンマンせんべい	23 スティックパン	24 バナナ	25 星たべよ	26 シガーフライ	27 ビスケット
昼食	ポークビーンズ もやしのごま塩サラダ 野菜スープ	たらこのパン粉焼きカラフルソース 五目とえ コーンスープ キウイ	豚肉のみそ炒め キャベツの昆布和え 手作りふりかけ わかめのみそ汁	パクパク丼 かぼちゃのサラダ すいか	鶏肉のから揚げ キャベツのパンサラダ 春雨のスープ トマト	冷麺 焼きポテト バナナ
午後	牛乳 季節のフルーツマチュドニア	牛乳 青のりクッキー	牛乳 ひまわり蒸しパン	牛乳 小魚・ビスケット	牛乳 アイスクリーム・ウエハース添え	牛乳 ドーナツ
午前	29 豆乳ウエハース	30 バナナ	31 ミレービスケット			
昼食	菜飯 高野豆腐の五目煮 切り干し大根の酢の物 冬瓜汁	魚の塩焼き ゴーヤチャンプルー 昆布豆 なすのみそ汁	筑前煮 きゅうりの酢の物 おかか昆布 豆腐のすまし汁			
午後	牛乳 みたらしじゃが団子	牛乳 シュガートースト	牛乳 レーズン&アーモンドスコーン			

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

