



7月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
15	金	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎの人参ソース じゃがいものしらすのせ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック 野菜としらすのとろみ煮 マッシュポテト 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: せんべい 手作り焼売・野菜の和え物 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
19	火	朝おやつ: バナナ じゃがいもと玉ねぎととろとろトマト添え 小松菜と人参のペースト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 野菜スープ・野菜スティック じゃがいものコロケ風トマトソース 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ じゃがいものコロケ風・トマトサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 蒸しパン
20	水	朝おやつ: せんべい 豆腐と玉ねぎのとろとろしらすあえ にんじんペースト 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック 豆腐と野菜のとろみ煮 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: せんべい 豆腐ハンバーグ・ひじきのサラダ 玉ねぎのみそ汁・野菜スティック 午後おやつ: じゃが団子
21	木	朝おやつ: せんべい 白菜と玉ねぎの人参ソース 豆腐とチンゲン菜のとろとろ 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック 豆腐と野菜のだし煮 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい・チーズ 豚肉と野菜のとろみ煮 野菜スープ・野菜スティック 午後おやつ: フルーツ
22	金	朝おやつ: せんべい キャベツと小松菜のしらす和え 人参ペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック 魚の野菜あんかけ 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい 魚のソテー・和風サラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: フルーツ
25	月	朝おやつ: バナナ かぼちゃとたまねぎマッシュ 人参としらすペースト 午後: 野菜マッシュ	朝おやつ: バナナ 野菜スープ・野菜スティック 鶏ひき肉と野菜の煮物 しらすと野菜のおかか和え 午後おやつ: 野菜のお焼き風	朝おやつ: バナナ かぼちゃのそぼろあんかけ イトンサラダ・しらすのおかか和え みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 野菜のお焼き
26	火	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎの人参添え マッシュポテトとトマトあえ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック 魚と野菜のだし煮 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい 魚の野菜あんかけ・野菜スティック ひじきと野菜のおかか和え・みそ汁 午後おやつ: バナナヨーグルト
27	水	朝おやつ: せんべい じゃがいもと玉ねぎの人参あえ トマトとキャベツとろとろ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜スティック マカロニと野菜煮トマトソース・オレンジ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 豆乳ミートグラタン風・スープ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: スティック食パン
28	木	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのトマト添え マッシュポテト 午後おやつ: 人参とろとろ	朝おやつ: せんべい 夏野菜のミルク煮 野菜スティック 午後おやつ: 人参とろとろ	朝おやつ: せんべい 豚肉と夏野菜のミルク煮 野菜スティック・すいか 午後おやつ: 人参とろとろ
29	金	朝おやつ: せんべい 豆乳とじゃがいものにんじんソース 玉ねぎとブロッコリーとろとろ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆乳野菜スープ・野菜スティック 魚と野菜のとろみ煮 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: せんべい 魚の野菜あんかけ・ブロッコリー 豆乳汁・野菜スティック 午後おやつ: ヨーグルト

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

