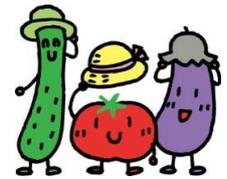




7月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	金	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎの豆乳トマトソース かぼちゃとブロッコリーののどろとろ 午後おやつ: 人参ひやむぎ	朝おやつ: せんべい 野菜と豆乳ポタージュ・野菜スティック かぼちゃの甘煮 午後おやつ: 人参ひやむぎ	朝おやつ: せんべい・チーズ グリルチキン・ラタトゥイユ・ブロッコリー スープ・野菜スティック 午後おやつ: 人参ひやむぎ
4	月	朝おやつ: せんべい かぼちゃのポタージュオニオン風味 じゃがいもとしらすのどろとろ 午後おやつ: 豆腐とキャベツのどろみ煮	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト 鶏ひき肉と豆腐と野菜のどろみ煮 オレンジ 午後おやつ: お好み焼き風おやき	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物・しらすの野菜和え かぼちゃ汁・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: お好み焼き風おやき
5	火	朝おやつ: バナナ ほうれん草とキャベツの煮びたし チンゲン菜と人参のしらすのせ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 野菜のスープ・野菜スティック かぼちゃ・しらすと野菜のどろみ煮 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ 豚肉と野菜の煮物 キャベツのしらすサラダ 納豆・お麩のすまし汁・野菜スティック 午後おやつ: スティック食パン
6	水	朝おやつ: せんべい 豆腐とブロッコリーのどろとろ 人参とキャベツと玉ねぎペースト 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい 野菜のスープ・野菜スティック 豆腐と野菜のどろとろ ブロッコリー 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい セタハンバーグ・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: フルーツ
7	木	朝おやつ: せんべい じゃがいもと豆腐の人参ソース キャベツと玉ねぎのどろみ煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜のスープ・野菜スティック 魚と野菜のどろみ煮 マッシュポテト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい タラのしょうゆ風味焼き 野菜サラダ・豆腐のすまし汁 野菜スティック 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
8	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとブロッコリーのトマトあえ かぼちゃと人参の小松菜ソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・野菜スティック かぼちゃのチーズ焼き・トマト ブロッコリー 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: せんべい なすとかぼちゃのチーズ焼き・トマト ブロッコリー・野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: ヨーグルト
11	月	朝おやつ: せんべい 豆腐の人参あん 玉ねぎとキャベツのだし煮 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・野菜スティック 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい マーボーなす風 野菜の和え物 スープ・野菜スティック 午後おやつ: バナナ
12	火	朝おやつ: せんべい マッシュポテト人参ソース キャベツのしらすのせ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・野菜スティック しらすと野菜のだし煮 マカロニサラダ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい チキンソーテー・マカロニサラダ スープ・野菜スティック 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
13	水	朝おやつ: バナナ 大根と人参の紅白ペースト 玉ねぎとしらすあえ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ・野菜スティック 鮭と野菜のどろみ煮 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ 鮭のみそ焼き・野菜サラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: スティック食パン
14	木	朝おやつ: せんべい じゃがいもとどろとろトマト添え キャベツと玉ねぎの人参ソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜たっぷりミルク煮・スティック野菜 マッシュポテト・トマト・オレンジ 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のミルク煮・グリーンサラダ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: アンパンマンビスケット

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

