



7月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 チーズ・ブルー	2 ビスケット
昼食					グリルチキン ラタトゥイユ ブロッコリー コンスープ	スパゲティミートソース フレンチサラダ バナナ
午後					牛乳 ひやむぎ	牛乳 フルーチェ
午前	4 アンパンマンせんべい	5 バナナ	6 星たべよ	7 カルシウムせんべい	8 動物ビスケット	9 一口ゼリー
昼食	豚肉の生姜炒め 小魚三杯酢 かぼちゃのみそ汁 オレンジ	うま煮 キャベツのしらす和え おくら納豆 お麩のすまし汁	【七夕ランチ】 七夕ハンバーグ 三色の添え野菜 キラキラスープ・黄桃	菜めし 魚のカレーじゃようゆ焼き ごぼうのごまマヨサラダ 豆腐のすまし汁	かぼちゃとなすのチーズ焼き トマト ブロッコリー 野菜スープ	ビーフン 焼きポテト パイ
午後	牛乳 お好み焼き	牛乳 メロンパン	牛乳 お星さまマフィン	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 アイスクリームウエハース添え	牛乳 源氏パイ・チーズ
午前	11 ミレービスケット	12 スティックパン	13 バナナ	14 アンパンマンせんべい	15 豆乳ウエハース	16 ビスケット
昼食	マーボーなす ナムル 中華スープ	油淋鶏（ユーリンチー） マカロニサラダ わかめスープ パイ	鮭のみそマヨ焼き とうがんサラダ 味付けのり なめこ汁	ハヤシライス グリーンサラダ オレンジ	手作り焼売 ばんさんすう なすのみそ汁	ぶっかけうどん 磯和え バナナ
午後	牛乳 わらびもち	牛乳 どら焼き	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ビタミンクッキー	牛乳 金魚すくいゼリー	牛乳 バームクーヘン
午前	18	19 バナナ	20 動物ビスケット	21 チーズ・昆布	22 星たべよ	23 一口ゼリー
昼食	海の日 	コーンコロケ ツナサラダ トマト 野菜スープ	肉詰めピーマン ひじきのマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁	中華丼 春雨スープ 黄桃	【食育の日】 とうもろこしごはん 魚の竜田揚げ 和風サラダ・えのきのみそ汁	豚丼 わかめのみそ汁 オレンジ
午後		牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 みたらし団子	牛乳 小魚・シガーフライ	牛乳 プリンアラモード	牛乳 たいやき
午前	25 バナナ	26 スティックパン	27 豆乳ウエハース	28 ミレービスケット	29 アンパンマンせんべい	30 ビスケット
昼食	かぼちゃと厚揚げのそぼろあん イトンサラダ 小魚佃煮 もずくのみそ汁	ししゃも きゅうりとわかめの酢の物 ひじきのふりかけ 鶏ごぼう汁・パイ	豆乳ミートグラタン トマト コーンとウィンナーのスープ オレンジ	夏のドライカレー コンソメスープ すいか	魚の南蛮漬け ブロッコリー 手作りふりかけ とうがんの豆乳汁	カレーうどん キャベツのごま酢あえ バナナ
午後	牛乳 フライドポテト・れんこんチップ	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ	牛乳 ごまじゃこトースト	牛乳 人参ゼリー	牛乳 アイスクリームウエハース添え	牛乳 ドーナツ

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

