6月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	水	朝おやつ:せんべい 玉ねぎと人参のペーストしらすのせ マッシュポテト 午後おやつ:さつまいもマッシュ	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ・野菜としらすのだし煮 マッシュポテト 午後おやつ:さつまいもコロコロ	朝おやつ:せんべい 豚肉と野菜の炒め物・マッシュポテト すまし汁・野菜スティック 午後おやつ:さつまいもスティック
2	木	朝おやつ:せんべい 豆腐のほうれん草と人参ソースかけ 白菜と玉ねぎのとろとろ・マッシュポテト 午後おやつ:赤ちゃんせんべい	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト 鶏ひき肉と豆腐と野菜のとろみ煮 午後おやつ:ヨーグルト	朝おやつ:せんべい 鶏ひき肉と豆腐と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・野菜スティック 午後おやつ:ヨーグルト
3	金	朝おやつ:せんべい 大根と人参の紅白あえ 小松菜ペーストしらすのせ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 野菜のスープ・大根と人参のしらすあえ むね肉と野菜のとろみ煮 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい・チーズ 鶏むね肉の野菜あんかけ・野菜の和え物 大根のみそ汁・野菜スティック 午後おやつ:バナナ・キウイフルーツ
6	月	朝おやつ:せんべい 豆腐とにんじんのとろとろ 小松菜と玉ねぎのしらすのせ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:せんべい 野菜のスープ 豆腐と野菜のとろとろ しらすと玉ねぎのおかか和え 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:せんべい 豆腐のチャンプルー風・グリルチキン しらすと小松菜・なすのみそ汁 野菜スティック 午後おやつ:マッシュポテト
7	火	朝おやつ:せんべい マッシュポテトしらすのせ 豆腐と玉ねぎとにんじんのとろとろ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ 魚と野菜のとろみ煮・マッシュポテト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい タラのケチャップあんかけ きゅうりの和え物・キャベツのスープ 野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
8	水	朝おやつ:せんべい キャベツと人参のペーストほうれん草ソース・じゃがいものしらすのせ 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ しらすと野菜のとろとろ 納豆のほうれん草のおかか和え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・納豆・すまし汁 ピーマンのおかか和え・野菜スティック 午後おやつ:スティック食パン
9	木	朝おやつ:バナナ 豆腐とろとろほうれん草と人参ソース チンゲン菜と玉ねぎポタージュ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ 野菜ポタージュ 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ マーボー豆腐風 野菜の和え物 スープ・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
10	金	朝おやつ:せんべい マッシュポテト人参ソース かぼちゃのポタージュオニオン風味 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ 豆腐のとろみ煮 野菜の和え物 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 時計ごはん グリルチキン・ポテトサラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
13	月	朝おやつ:せんべい 豆腐のトマトソース・マッシュポテト チンゲン菜とキャベツのポタージュ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ 豆腐のとろみ煮 スパゲッティと野菜の和え物・トマト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 豆腐ハンバーグ スパゲティソテー・トマト スープ・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
14	火	朝おやつ:せんべい にんじんと玉ねぎのとろとろしらす風味・マッシュポテト 午後おやつ:しらすポテトマッシュ	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 魚と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ:しらすポテトマッシュ	朝おやつ:せんべい 魚の野菜あんかけ・野菜スティック じゃがいものみそ汁 午後おやつ:しらすとポテトのおやき風
15	水	朝おやつ:せんべい 大根と人参の紅白あえ 玉ねぎのしらすのせ・マッシュポテト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜ポタージュ 野菜とろみ煮 しらすと野菜の和え物 午後:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉の野菜あん ひじきと野菜のしらすサラダ 玉ねぎのみそ汁・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。