



6月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 カルシウムせんべい	2 星たべよ	3 チーズ・プルーン	4 ビスケット
昼食			梅ちりごはん 豚肉のマーマレード炒め グリーンポテト すまし汁	あじさい丼 コーンスープ 黄桃	鶏肉の天ぷら 五目あえ 大根のみそ汁 手作りふりかけ	ウインナーサンド 野菜スープ パイン
午後			牛乳 カリカリごぼう・さつまいもチップス	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ミックスフルーツ	牛乳 フルーチェ
午前	6 アンパンマンせんべい	7 シガーフライ	8 動物ビスケット	9 バナナ	10 豆乳ウエハース	11 ーロゼリー
昼食	鶏肉のさっぱり焼き 豆腐のチャンプルー 小魚のり味 なすのみそ汁	たらのケチャップあんかけ きゅうりの昆布和え キャベツのスープ	香味煮 ピーマンのおかか和え 納豆 お麴のすまし汁	マーボー丼 彩りナムル 春雨スープ	【時の記念日ランチ】 花時計カレーライス かぼちゃサラダ キウイフルーツ 	肉みそうどん キャベツの甘酢味 バナナ
午後	牛乳 じゃがいものキッシュ風	牛乳 くずもち	牛乳 チーズパインサンド	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 数字クッキー	牛乳 せんべい・チーズ
午前	13 ミレービスケット	14 スティックパン	15 星たべよ	16 カルシウムせんべい	17 シガーフライ	18 アンパンマンせんべい
昼食	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト 野菜スープ	魚の磯辺揚げ 切り干し大根のごま和え じゃがいものみそ汁 パイン	鶏肉の中華風照り煮 ひじきと春雨のサラダ 玉ねぎのみそ汁 黄桃	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ	チンジャオロース 粉ふきいも 中華スープ	スパゲティミートソース ごま塩サラダ バナナ
午後	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 にらとちりめんのチヂミ	牛乳 豆腐ガトーショコラ	牛乳 おやつ小魚・せんべい	牛乳 おそうざいパン	牛乳 バームクーヘン
午前	20 バナナ	21 チーズ・昆布	22 豆乳ウエハース	23 動物ビスケット	24 アンパンマンせんべい	25 ーロゼリー
昼食	酢豚 ブロッコリー わかめスープ パイン	鮭の塩こうじ焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 手作りふりかけ 豆乳汁	わかめごはん ポークビーンズ 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁	【フルーツの日】 鶏の照り焼き丼 ひじきのサラダ  豆腐のすまし汁・メロン	【食育の日】 アンパンマンライス 鶏のから揚げ 新じゃがのスープ 	塩焼きそば ベイクドかぼちゃ バナナ
午後	牛乳 フッキー＆パッキー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 米粉のもちもちケーキ	牛乳 アーモンド・レーズンクッキー	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 たいやき
午前	27 星たべよ	28 シガーフライ	29 スティックパン	30 カルシウムせんべい		
昼食	豚肉の甘辛煮 じゃこピーマン もずくスープ 味付けのり	あじのコーンフライ ウインナー ブロッコリー えのきのみそ汁	ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え トマト とうがんのすまし汁	大豆入りカレーライス コールスローサラダ オレンジ		
午後	牛乳 お抹茶蒸しパン	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 小倉トースト	牛乳 チーズ焼きもち		

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

