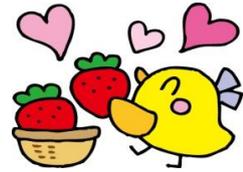




# 5月離乳食献立表



イー-tonちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
19	木	朝おやつ:バナナ じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ 小松菜・しらす 午後おやつ:せんべい	朝おやつ:バナナ 野菜スープ・しらすと野菜のとりみ煮 マッシュポテト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の炒め物 野菜スティック・春野菜のみそ汁 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
20	金	朝おやつ:せんべい 玉ねぎ・人参・キャベツ・じゃがいも 小松菜・豆腐 午後おやつ:せんべい	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・鮭の野菜あんかけ 豆腐と野菜の和え物 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鮭のあんかけ・彩り野菜の和え物 豆腐のすまし汁・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
23	月	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 ほうれん草・かぼちゃ・豆腐 午後おやつ:しらすのお粥	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・かぼちゃ 豆腐と野菜のとりみあん 午後おやつ:鶏ひき肉の雑炊	朝おやつ:せんべい 豚ミンチと野菜のおやき風 マッシュポテト・みそ汁・野菜スティック 午後:鶏そぼろ雑炊
24	火	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・赤ピーマン・しらす 午後:かぼちゃ	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・マッシュポテト しらすと野菜のとりみ煮 午後おやつ:かぼちゃ	朝おやつ:せんべい 鶏肉のやさしいあんかけ 野菜の和え物・スープ 野菜スティック 午後おやつ:かぼちゃ
25	水	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ 人参・豆腐 午後おやつ:しらすのお粥	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 野菜と豆腐のだし煮・マッシュポテト 午後おやつ:しらす雑炊	朝おやつ:せんべい・チーズ 豚肉と野菜の煮物・野菜スティック 野菜の和え物・新玉ねぎのすまし汁 午後おやつ:しらす雑炊
26	木	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・しらす 午後おやつ:せんべい	朝おやつ:せんべい たっぷり野菜のミルク煮 野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ:アンパンマンビスケット	朝おやつ:せんべい 牛肉と野菜のミルク煮 野菜の和え物・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ:アンパンマンビスケット
27	金	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜 しらす 午後おやつ:りんごのとりみ煮	朝おやつ:せんべい 野菜のスープ 魚のとりみ煮・野菜の和え物 午後おやつ:りんごのとりみ煮	朝おやつ:せんべい 魚の野菜あんかけ 小松菜のおひたし・さつま汁 野菜スティック 午後おやつ:りんごのとりみ煮
30	月	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ・小松菜 白菜・しらす・豆腐 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 新じゃがのそぼろ煮 青菜と納豆の和え物 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 新じゃがのそぼろ煮・青菜のおかか和え 納豆・すまし汁・野菜スティック 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
31	火	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ 小松菜・しらす 午後おやつ:きな粉パン粥	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 魚のあんかけ しらすと野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ:きな粉パン粥	朝おやつ:せんべい 魚のあんかけ ひじきとちりめんの和え物・みそ汁 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ:きな粉パン粥

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

