



5月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
2	月	朝おやつ:ハイハイ 人参・玉ねぎ・キャベツ・しらす ブロッコリー・じゃがいも 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜ポタージュ 野菜とスパゲティのとりみ煮 ブロッコリーとしらす和え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉の野菜あんかけ・ブロッコリー スパゲティソース・スープ 野菜スティック 午後おやつ:パン粥
6	金	朝おやつ:ハイハイ 人参・玉ねぎ・じゃがいも かぼちゃ・豆腐 午後おやつ:しらす粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜のスープ 豆腐の野菜あんかけ・かぼちゃ 午後おやつ:しらす粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 高野豆腐の野菜あんかけ かぼちゃサラダ・みそ汁 野菜スティック 午後おやつ:しらす粥
9	月	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・人参・玉ねぎ トマト・小松菜・豆腐 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜ポタージュ・野菜と豆腐の和え物 トマト・オレンジ 午後おやつ:アンパンマンビスケット	朝おやつ:赤ちゃんお菓子・チーズ 鶏肉と野菜のグラタン風・トマト ポテト・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ:アンパンマンビスケット
10	火	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・トマト・しらす 午後おやつ:赤ちゃんせんべい	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のミルク煮・野菜としらすの和え物 マッシュポテト・いちご 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のミルク煮・野菜としらすの和え物 野菜スティック・いちご 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
11	水	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・玉ねぎ・にんじん 小松菜・しらす 午後おやつ:にんじんと豆乳のとりみ煮	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜ポタージュ・マッシュポテト 魚と野菜のとりみ煮 午後おやつ:にんじんと豆乳のとりみ煮	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 魚の野菜あんかけ・野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:にんじんと豆乳のとりみ煮
12	木	朝おやつ:ハイハイ 白菜・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 じゃがいも・豆腐・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんせんべい	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のスープ・野菜と豆腐のだし煮 マッシュポテト・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 豚肉と野菜の煮物・スープ 野菜スティック・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
13	金	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ しらす・豆腐 午後おやつ:豆乳さつまいも	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとりみ煮・マッシュポテト 午後おやつ:豆乳さつまいも	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 鶏肉のすき焼き煮風 キャベツの和え物・さつまいものみそ汁 野菜スティック・キウイフルーツ 午後おやつ:豆乳さつまいも
16	月	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・玉ねぎ・人参・白菜 赤・黄ピーマン・豆腐 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のスープ 野菜と豆腐のだし煮 オレンジ 午後おやつ:じゃが団子	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 鶏肉の野菜あんかけ 野菜サラダ・スープ 野菜スティック 午後おやつ:じゃが団子
17	火	朝おやつ:ハイハイ さつまいも・玉ねぎ・人参 豆腐・しらす 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜ポタージュ 豆腐と野菜のとりみ煮 しらすの和え物 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜ハンバーグ ひじきのサラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:バナナヨーグルト
18	水	朝おやつ:ハイハイ じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ ピーマン・しらす・豆腐 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 野菜のスープ たっぷり野菜のだし煮 しらすとじゃがいも 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 豚肉と豆腐のみそ炒め マッシュポテト・しらすのおかか和え みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:パン粥

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

