



5月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	カルシウムせんべい	3		4		5		6	星たべよ	7	ミレービスケット
昼食	タンドリーチキン スパゲティソテー ブロッコリー スープ		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		高野豆腐の和風あんかけ かぼちゃのサラダ わかめのみそ汁		野菜そぼろ丼 油揚げのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳 フッキー＆パッキー								牛乳 梅ちりおにぎり		牛乳 せんべい・チーズ	
午前	9	チーズ・プルーン	10	アンパンマンせんべい	11	シガーフライ	12	動物ビスケット	13	豆乳ウエハース	14	一口ゼリー
昼食	アスパラガスのグラタン トマト ポテトスープ オレンジ		【子どもの日ランチ】 こいのぼりカレー カラフルサラダ ウインナー・いちご		いわしのかば焼き 五色和え 味付けのり 切り干し大根のみそ汁		中華丼 わかめスープ バナナ		鶏肉のすきやき煮 キャベツのごま酢あえ さつまいものみそ汁 キウイフルーツ		あんかけ焼きそば きゅうりの酢の物 パイン	
午後	牛乳 ベジータケーキ		牛乳 おさかなクッキー		牛乳 キャロットゼリー		牛乳 サクサクボーロ		牛乳 米粉のココア蒸しパン		牛乳 フルーチェ	
午前	16	星たべよ	17	スティックパン	18	動物ビスケット	19	バナナ	20	ミレービスケット	21	アンパンマンせんべい
昼食	チキン南蛮 ツナサラダ コンソメスープ オレンジ		れんこんバーグ ひじきのマヨサラダ 新玉ねぎのみそ汁		豚肉と厚揚げのみそ炒め 焼きポテト 手作りふりかけ えのきのすまし汁		豚丼 きゅうりの昆布和え 春野菜のみそ汁		【食育の日】 アラスカごはん・鮭フライ 彩り野菜のごま和え 豆腐のすまし汁		ちゃんぽんラーメン さつまいものレモン煮 バナナ	
午後	牛乳 じゃがたこ焼き		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ピザトースト		牛乳 かるかん		牛乳 おやつ小魚・せんべい		牛乳 クラッカーサンド	
午前	23	星たべよ	24	カルシウムせんべい	25	チーズ・昆布	26	豆乳ウエハース	27	シガーフライ	28	一口ゼリー
昼食	千草焼き グリーンポテト もずく入りみそ汁 黄桃		鶏肉のから揚げ チャプチェ コーンスープ パイン		菜めし 高野豆腐の五目煮 春雨の酢の物 新玉ねぎのすまし汁		ハヤシライス フレンチサラダ オレンジ		ししゃものごま焼き 小松菜のおひたし 味付けのり さつま汁		きつねうどん 青菜の磯和え 黄桃	
午後	牛乳 鶏そぼろおにぎり		牛乳 パンプキンもち		牛乳 チヂミ		牛乳 お抹茶クッキー		牛乳 焼きりんごゼリー		牛乳 たいやき	
午前	30	バナナ	31	スティックパン								
昼食	新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかか和え 納豆 お麩のすまし汁		さわらの生姜煮 ひじきとちりめんの和え物 なすのみそ汁 オレンジ									
午後	牛乳 レモンドーナツ		牛乳 きな粉クリームサンド									

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

