



4月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
11	月	じゃがいも・玉ねぎ・にんじん かぼちゃ・キャベツ・豆腐	朝おやつ:ハイハイ 野菜と豆腐のミルク煮 かぼちゃマッシュ オレンジ おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のスープ煮 かぼちゃ・スティック野菜 オレンジ おやつ:バナナヨーグルト
12	火	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・白菜 豆腐・しらす	朝おやつ:ハイハイ 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のだし煮 キャベツとしらすの和え物 おやつ:きな粉バナナ	おやつ:ハイハイ 豚肉と豆腐の炒め煮 キャベツとわかめのサラダ 白菜のみそ汁・野菜スティック おやつ:きな粉バナナ
13	水	かぼちゃ・キャベツ・にんじん 豆腐・しらす	朝おやつ:ハイハイ 野菜のポタージュ・野菜の煮物 シラスの和え物 おやつ:赤ちゃんせんべい	朝おやつ:ハイハイ 鶏むね肉のソテー 野菜としらすのおかか和え かぼちゃのみそ汁・野菜スティック おやつ:赤ちゃんせんべい
14	木	じゃがいも・にんじん・玉ねぎ ほうれん草	朝おやつ:ハイハイ 春野菜のスープ・野菜の和え物 鯛と野菜のとろみ煮・いちご おやつ:アンパンマンビスケット	朝おやつ:ハイハイ 鯛の野菜あんかけ・マッシュポテト お麩のすまし汁・野菜スティック いちご おやつ:アンパンマンビスケット
15	金	じゃがいも・にんじん・玉ねぎ 春キャベツ・ほうれん草	朝おやつ:ハイハイ 春野菜のポタージュ キャベツの和え物 豆腐と野菜のとろみ煮 おやつ:赤ちゃんせんべい	朝おやつ:ハイハイ 肉じゃが風煮物・春キャベツの和え物 みそ汁・野菜スティック キウイフルーツ おやつ:赤ちゃんせんべい
18	月	にんじん・玉ねぎ・ほうれん草 チンゲン菜・豆腐	朝おやつ:ハイハイ 野菜のポタージュ・野菜の和え物 鶏ひき肉と豆腐のとろみ煮 おやつ:アンパンマンビスケット	朝おやつ:ハイハイ 豚肉と豆腐の煮物・野菜の和え物 鶏ひき肉と野菜のスープ 野菜スティック おやつ:アンパンマンビスケット
19	火	じゃがいも・にんじん・玉ねぎ ほうれん草・豆腐	朝おやつ:ハイハイ マカロニと野菜のポタージュ 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト おやつ:バナナ	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉の野菜あんかけ・ポテトサ ラダ マカロニスープ・野菜スティック おやつ:バナナ
20	水	じゃがいも・にんじん・玉ねぎ 赤ピーマン・豆腐	朝おやつ:ハイハイ 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のだし煮・野菜の和え物 おやつ:小松菜蒸しパン	朝おやつ:ハイハイ 豚肉と野菜の炒め物・マッシュポ テト わかめのみそ汁・野菜スティック おやつ:小松菜蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

