



4月の献立表



2022年 イートンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 シガーフライ	2 アンパンマンせんべい
昼食					ひじきごはん 筑前煮 もやしとわかめの酢の物 なめこ汁	焼うどん きゅうりのゆかりあえ バナナ
午後					牛乳 シュガートースト	牛乳 ドーナツ
午前	4 カルシウムせんべい	5 スティックパン	6 星たべよ	7 チーズ・ブルーン	8 ミレービスケット	9 味しらべ
昼食	鶏肉のごまみそ焼き ひじきのマヨサラダ じゃがいものすまし汁	さわらの西京焼き 切り干し大根の和風サラダ 小松菜納豆 玉ねぎのみそ汁	高野豆腐のオランダ煮 青菜のしらす和え トマト 春キャベツとわかめのみそ汁	ひじきバーグ かぼちゃの甘煮 たっぷり野菜のすまし汁 りんご	おにぎり ポイルウインナー・ポテトサラダ ブロッコリー・トマト コーンスープ	焼きビーフン 中華スープ パイン
午後	牛乳 ココアメロンパン	牛乳 みたらしじゃが団子	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 イートン蒸しパン	牛乳 豆乳バナナケーキ	牛乳 バームクーヘン
午前	11 豆乳ウエハース	12 アンパンマンせんべい	13 バナナ	14 シガーフライ	15 カルシウムせんべい	16 ーロゼリー
昼食	カレーライス バイクドかぼちゃ コールスローサラダ オレンジ	厚揚げの炒め物 キャベツとわかめのサラダ 手作りふりかけ 白菜のみそ汁	鶏肉の磯辺揚げ 干草和え 小魚佃煮 かぼちゃのみそ汁	【お祝い膳】 赤飯 鯛の塩焼き・春野菜のきんぴら お麩のすまし汁・いちご	肉じゃが 春キャベツの和え物 えのきのみそ汁 キウイフルーツ	スバゲティナポリタン 焼きポテト バナナ
午後	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 コロコロドーナツ	牛乳 フッキー	牛乳 どら焼き	牛乳 お惣菜パン	牛乳 せんべい・チーズ
午前	18 チーズ・昆布	19 星たべよ	20 スティックパン	21 ミレービスケット	22 豆乳ウエハース	23 カルシウムせんべい
昼食	マーボー丼 ナムル 春雨スープ	【お子様ランチ】 ベーコンピラフ 鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ ABCスープ	豚肉の生姜炒め スナッペンどうの塩ゆで わかめのみそ汁 黄桃	新じゃがのミートグラタン ブロッコリー・トマト もずくスープ	鮭の塩こうじ焼き 五色和え 味付けのり キャベツのみそ汁	焼きそば おじゃごとじゃこのおかか和え バナナ
午後	牛乳 型抜きクッキー	牛乳 ミックスフルーツ	牛乳 若草蒸しパン	牛乳 おやつ小魚・せんべい	牛乳 りんごゼリー	牛乳 フルーチェ
午前	25 アンパンマンせんべい	26 バナナ	27 星たべよ	28 シガーフライ	29	30 ーロゼリー
昼食	ハヤシライス サラスパサラダ オレンジ	れんこんボール 春雨サラダ トマト じゃがいものみそ汁	ロールパン ポークビーンズ 小松菜のサラダ キウイフルーツ	タラのパン粉焼きカラフルソース 粉ふきいも コンソメスープ パイン	昭和の日	けんちんうどん ごま塩サラダ 黄桃
午後	牛乳 豆乳もち	牛乳 じゃこトースト	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 アーモンドクッキー		牛乳 たいやき

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

