3月の献立表

２０２２年　イートンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 チーズ・昆布	2 シガーフライ	3 星たべよ	4 ミレービスケット	5 ぱりんこ
昼食		手作りしゅうまい もやしとわかめの酢の物 ひじきのふりかけ 五目汁	炒り豆腐 磯あえ 玉ねぎのみそ汁 りんご	【ひな祭りランチ】 おひなずし 鶏肉のゆかり天ぷら 菜の花あえ・黄にらのすまし汁	ロールパン クリーム煮 ごま塩サラダ オレンジ	いなかうどん 青菜とちりめんのごま酢あえ パイン
午後		牛乳 青のりクッキー	牛乳 おかず蒸しパン	牛乳 ひなまつりデザート	牛乳 じゃこ豆おにぎり	牛乳 ドーナツ
午前	7 豆乳ウエハース	8 スティックパン	9 アンパンマンせんべい	10 バナナ	11 動物ビスケット	12 一口ゼリー
昼食	ビビンバ ナムル わかめスープ	親子煮 わけぎのぬた 豆腐のすまし汁 りんご	鮭のレモン風味焼き 五目きんぴら けんちん汁	豚肉と厚揚げの中華炒め もやしの和え物 トマト 春雨スープ	鶏肉のバーベキュー風 切干大根のマヨネーズサラダ 手作りふりかけ 野菜スープ	スパゲティミートソース フレンチサラダ バナナ
午後	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 もっちーず	牛乳 オレンジ・アメリカンドッグ	牛乳 ブラウニー	牛乳 フルーツサンド	牛乳 せんべい・チーズ
午前	14 シガーフライ	15 りんご	16 星たべよ	17 カルシウムせんべい	18 チーズ・プルーン	19 ぱりんこ
昼食	照り焼き丼 野菜たっぷりみそ汁 黄桃	鰆の塩焼き おからの炒り煮 味付けのり 飛鳥汁	【あじさい１定食】 イートンバーガー フライドポテト・ナゲット シチュー・フルーツ	【あじさい２定食】 カツカレー ポテトサラダ バナナ	うま煮 小松菜とツナのあえ物 納豆 わかめのみそ汁	パン ハムサラダ クラムチャウダー りんご
午後	牛乳 フッキー＆パッキー	牛乳 開口笑	牛乳 カップケーキ	牛乳 プリンアラモード	牛乳 肉まん	牛乳 源氏パイ
午前	21	22 スティックパン	23 ミレービスケット	24 バナナ	25 豆乳ウエハース	26 一口ゼリー
昼食	春分の日	チキン南蛮 ツナサラダ コンソメスープ	鮭のマヨパン粉焼き ピーマンのおかかあえ 白菜のみそ汁 パイン	高野豆腐とひき肉の煮物 蒸しかぼちゃ もやしのみそ汁 キウイフルーツ	手作りがんもどき 五色あえ 小魚佃煮 かぼちゃのみそ汁	焼きビーフン ベイクドポテト バナナ
午後		牛乳 ぼたもち	牛乳 ザグザグクッキー	牛乳 おやつ小魚・せんべい ＊ちゅうりっぷ…チーズ・せんべい	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 たいやき
午前	28 チーズ・昆布	29 動物ビスケット	30 アンパンマンせんべい	31 星たべよ		
昼食	マーボー丼 春雨の酢の物 中華スープ オレンジ	鶏肉の塩こうじ焼き ばんさんすう ブロッコリー じゃがいものみそ汁	豆乳ミートグラタン イートンサラダ 野菜スープ	ハヤシライス コールスローサラダ 黄桃		
午後	牛乳 アップルポテト	牛乳 牛乳もち	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 バームクーヘン		

＊行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。