



2月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	アンパンマンせんべい	2	シガーフライ	3	豆乳ウエハース	4	チーズ・昆布	5	ぱりんこ
昼食			ささみフライ ひじきのマヨサラダ 黄にらのすまし汁		【節分ランチ】 鬼の子ドライカレー ウインナー金棒・ブロッコリー 野菜スープ・みかん		いも煮 菜の花のごまあえ 手作りふりかけ お麩のみそ汁		マーボー大根 ナムル 春雨スープ キウイフルーツ		五目うどん 水菜のしらすあえ オレンジ	
午後			牛乳 バナナ・お菓子		牛乳 おに蒸しパン		牛乳 青菜のおにぎり		牛乳 ココアクッキー		牛乳 ドーナツ	
午前	7	星たべよ	8	スティックパン	9	バナナ	10	ミレービスケット	11		12	一口ゼリー
昼食	中華丼 豆腐スープ オレンジ		鮭のおろしあんかけ ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁		肉じゃが 青菜とちりめんの酢の物 豆腐のみそ汁 りんご		みそカツ ポイルキャベツ ブロッコリー ポテトスープ		建国記念日		スパゲティナポリタン 青菜とツナのサラダ パン	
午後	牛乳 豆乳もち		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 小倉トースト		牛乳 レーズンスコーン				牛乳 せんべい・チーズ	
午前	14	アンパンマンせんべい	15	シガーフライ	16	動物ビスケット	17	オレンジ	18	豆乳ウエハース	19	ぱりんこ
昼食	【バレンタインメニュー】 ポークハヤシライス バレンタインサラダ いよかん		豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト 五目スープ		鶏のから揚げ マカロニサラダ なめこ汁		さわらの塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 味付けのり 呉汁		ちりめんごはん 豆腐のカレー煮 切り干し大根の和え物 じゃがいものみそ汁		八宝めん 焼きポテト バナナ	
午後	牛乳 ハートクッキー		牛乳 ジャムサンド		牛乳 磯の香おにぎり		牛乳 さつまいものスティック揚げ		牛乳 小魚の甘辛・せんべい ちゅうりつぷり・チーズ・せんべい		牛乳 バームクーヘン	
午前	21	チーズ・プルーン	22	スティックパン	23		24	カルシウムせんべい	25	りんご	26	一口ゼリー
昼食	そぼろ丼 かぼちゃの甘煮 わかめのみそ汁		大豆入りかきあげ 土佐酢あえ えのきのみそ汁 オレンジ		天皇誕生日		わかめごはん 豚肉のすき焼き風煮物 にんじんとみかんのサラダ 油揚げのみそ汁		鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ豆 もずく入りすまし汁 味付けのり		ウインナーサンド コーンスープ バナナ	
午後	牛乳 お菓子・うさぎりんご		牛乳 フッキー				牛乳 甘納豆蒸しパン		牛乳 うの花の野菜チヂミ		牛乳 たいやき	
午前	28	アンパンマンせんべい										
昼食	カレーライス コールスローサラダ みかん											
午後	牛乳 鶏そぼろおにぎり											

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

