



1月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											 元旦	
午後												
午前	3		4	アンパンマンせんべい	5	シガーフライ	6	豆乳ウエハース	7	チーズ・昆布	8	ぱりんこ
昼食	 年始休み		ツナカレーシチュー 大根のごま塩サラダ 黄桃		さつまいもごはん 鶏肉のさっぱり焼き 彩り野菜の和え物 かぶのみそ汁		肉豆腐 ほうれん草のおかか和え 味付けのり さつまいものみそ汁		さわらの照り焼き 七草入りごま和え のっぺい汁 みかん		ミートソースパグッティ ひじきとしらすサラダ 豆乳コーンスープ ヨーグルト	
午後			牛乳 たいやきくん		牛乳 フルーツフルーチェ		牛乳 紅白蒸しパン		牛乳 さつまいもとりんごのきんとん		牛乳 ドーナツ	
午前	10		11	星たべよ	12	スティックパン	13	バナナ	14	ミレービスケット	15	ーロゼリー
昼食		成人の日	【行事食】 赤飯・松風焼き 大根のゆかり和え お麴のすまし汁・みかん		ししゃもの磯辺焼き 白菜のごま和え ひじきのふりかけ 五目汁		菜めし 鶏肉の竜田揚げ 七福なます 豆腐のみそ汁		花野菜の豆乳シチュー 白菜サラダ ウインナー りんご		カレーライス 春雨サラダ オレンジ	
午後			牛乳 さつまいもぜんざい		牛乳 米粉のもちもちケーキ		牛乳 肉まん		牛乳 じゃこおにぎり		牛乳 せんべい・チーズ	
午前	17	動物ビスケット	18	シガーフライ	19	アンパンマンせんべい	20	オレンジ	21	豆乳ウエハース	22	ぱりんこ
昼食	納豆丼 青菜のおかか和え わかめのみそ汁 キウイフルーツ		鯖の西京焼き 切干大根の炒め煮 ブロッコリー じゃがいものすまし汁		筑前煮 キャベツのごま酢和え 手作りふりかけ 油揚げのみそ汁		れんこんバーグ ひじきのマヨサラダ 大根のみそ汁 みかん		厚揚げの炒め物 キャベツとわかめのサラダ かぼちゃのみそ汁 黄桃		鶏の照り焼き丼 もやしの三杯酢 キャベツのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳 かぼちゃかりんとう		牛乳 お好み焼き		牛乳 くろまめ豆乳蒸しパン		牛乳 おやつ小魚・せんべい		牛乳 蒸し芋		牛乳 バームクーヘン	
午前	24	チーズ・プルーン	25	スティックパン	26	バナナ	27	星たべよ	28	カルシウムせんべい	29	ーロゼリー
昼食	ポークカレーシチュー ほうれん草のサラダ みかん		チキン南蛮 じゃがいものサラダ コンソメスープ		鮭のバター醤油焼き マカロニサラダ 野菜スープ りんご		高野豆腐の五目煮 ピーマン昆布 味付けのり なめこ汁		豚肉のごまみそ焼き 蒸し野菜サラダ 春雨スープ		豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ ヨーグルト	
午後	牛乳 フッキー		牛乳 バタークッキー		牛乳 鶏そぼろおにぎり		牛乳 シュガートースト		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 たいやき	
午前	31	りんご										
昼食	とり丼 冬野菜のごろごろサラダ オレンジ											
午後	牛乳 きな粉ドーナツ											

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

