



12月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	後期食
15	木	朝おやつ: せんべい 豚ミンチと野菜のケチャップ風味 かぶときゅうりのサラダ・りんご 午後おやつ: スティック食パン
16	金	朝おやつ: せんべい 高野豆腐と鶏ひき肉の煮物・青菜添え やさいのマリネ風・さつま汁 午後おやつ: ホットケーキ
19	月	朝おやつ: ビスケット 牛そぼろ煮・彩りすまし汁・バナナ 午後おやつ: スティック食パン
20	火	朝おやつ: せんべい・チーズ さわらの蒸し焼き・ほうれん草の白和え 麩のすまし汁 午後おやつ: うどん
21	水	朝おやつ: バナナ 鶏肉の蒸し焼き・花野菜の豆乳シチュー グリーンサラダ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
22	木	朝おやつ: スティックパン かぼちゃとなすのチーズ焼き 小松菜サラダ・大根のみそ汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
23	金	朝おやつ: ビスケット ケチャップ風味ライス・鶏肉の蒸し焼き ポテトサラダ・豆乳スープ・みかん 午後おやつ: クリスマスホットケーキ
26	月	朝おやつ: バナナ 鶏肉のすき焼き煮風・かぶの和え物 わかめのすまし汁・りんご 午後おやつ: じゃがいもチーズ
27	火	朝おやつ: せんべい 魚の蒸し焼き・彩り野菜の和え物 納豆・みそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
28	水	朝おやつ: せんべい 野菜たっぷりスープ煮 大根のサラダ 午後おやつ: うどん

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

