



12月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
1	木	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のとろみ煮・スパゲティと野菜の和え物 ブロッコリー・野菜スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: ヨーグルトホットケーキ	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・スパゲティと野菜の和え物・ブロッコリー 白菜スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: ヨーグルトホットケーキ
2	金	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のだし煮・ブロッコリー・トマト 野菜スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: 豆乳だんご	朝おやつ: バナナ 豚肉と豆腐のみそ風味・ブロッコリーと人参の和え物 トマト・スープ 午後おやつ: 豆乳だんご
5	月	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・ブロッコリー・人参スティック 野菜スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・ひじきと人参の煮物・ブロッコリー 人参スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: バナナヨーグルト
6	火	朝おやつ: せんべい 食パン・コトコトポトフ・野菜の和え物 キウイフルーツ 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 食パン・コトコトポトフ・野菜サラダ キウイフルーツ 午後おやつ: しらすおにぎり(雑炊)
7	水	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ 魚の蒸し焼き・青菜のおかか和え・トマト 人参スティック・野菜スープ 午後おやつ: さつまいもパンケーキ	朝おやつ: バナナ 魚の蒸し焼き・青菜のおかか和え・トマト 人参スティック・鶏肉と野菜のすまし汁 午後おやつ: さつまいもパンケーキ
8	木	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・人参スティック 野菜スープ・りんご 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め煮・人参スティック スープ・りんご 午後おやつ: チーズじゃが団子
9	金	朝おやつ: せんべい ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スープ 午後おやつ: コロコロさつまいも	朝おやつ: せんべい ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え すまし汁 午後おやつ: コロコロさつまいも
12	月	朝おやつ: バナナ ちりめんごはん・豆腐と野菜の煮物 白菜の和え物・大根スティック・野菜スープ 午後おやつ: りんご蒸しパン	朝おやつ: バナナ ちりめんごはん・関東煮 白菜の和え物・大根スティック・みそ汁 午後おやつ: りんご蒸しパン
13	火	朝おやつ: スティックパン 鮭とポテトの蒸し焼き・野菜の煮物 人参スティック・スープ 午後おやつ: 野菜入り雑炊	朝おやつ: スティックパン 鮭とポテトの蒸し焼き・野菜の煮物 人参スティック・スープ 午後おやつ: 汁ビーフン
14	水	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・コロコロ人参 みかん おやつ: さつまいも団子	朝おやつ: せんべい マーボー豆腐風煮物・きゅうりともやしと人参の和え物 みかん 午後おやつ: さつまいも団子

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

