



12月の献立表



2022年イートンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 アンパンマンせんべい	2 パナナ	3 シガーフライ
昼食				タンドリーチキン スパゲティソテー・ブロッコリー 白菜スープ パン・キウイフルーツ	豚肉と厚揚げのみそ炒め 花野菜のマヨネーズ和え もずくのスープ トマト	和風スパゲティ 焼きポテト みかん
午後				牛乳 イートンBirthdayデザート	牛乳 豆乳もち	牛乳 プチケーキ
午前	5 動物ビスケット	6 豆乳ウエハース	7 パナナ	8 ミレービスケット	9 星たべよ	10 ーロゼリー
昼食	鶏肉のやわらか照りつけ ひじきと人参の煮物 ブロッコリーの塩ゆで 豆腐のみそ汁	ロールパン コトコトポトフ コールスローサラダ キウイフルーツ	白身魚のコーンフライ 青菜のおかか和え トマト のっぺい汁	中華丼 春雨スープ りんご	ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え 味付けのり えのきのすまし汁	鶏の照り焼き丼 野菜スープ バナナ
午後	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ツナとごまのおにぎり	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳 チーズ焼きもち	牛乳 大学芋	牛乳 フルーチェ
午前	12 パナナ	13 スティックパン	14 アンパンマンせんべい	15 シガーフライ	16 カルシウムせんべい	17 ミレービスケット
昼食	ちりめんごはん 関東煮 白菜のごま酢あえ なめこのみそ汁	鮭のボテサラ焼き 切干大根の炒め煮 五目スープ 黄桃	【餅つき】 マーボー丼 きゅうりともやしの昆布和え みかん	ドライカレーライス かぶときゅうりのサラダ りんご	高野豆腐とひき肉の煮物 青菜添え れんこんのマリネ さつま汁	ウインナーサンド コーンスープ パン
午後	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 カレービーフン	牛乳 お芋ぜんざい 	牛乳 二色サンド	牛乳 レモンドーナツ	牛乳 チーズ・源氏パイ
午前	19 ミルクビスケット	20 チーズ・昆布	21 パナナ	22 スティックパン	23 アスパラガス	24 ーロゼリー
昼食	牛そぼろ丼 彩りすまし汁 バナナ	鯖のゆず風味焼き ほうれん草の白和え 麩のすまし汁 黄桃	花野菜の豆乳シチュー グリーンサラダ ポイルウインナー パン	【冬至メニュー】 かぼちゃとなすのチーズ焼き 小松菜とツナのサラダ 大根のみそ汁 	【クリスマスリースランチ】 ケチャップライス・鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ・豆乳スープ みかん 	五目みそうどん 青菜とちりめんの和え物 バナナ
午後	牛乳 フッキー&パッキー	牛乳 焼きそば	牛乳 小魚・せんべい	牛乳 冬至クッキー	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 ドーナツ
午前	26 パナナ	27 豆乳ウエハース	28 シガーフライ	29	30	31
昼食	鶏肉のすき焼き煮 かぶの磯和え わかめのすまし汁 りんご	鯖のおろしあんかけ 彩り野菜のごま和え えのき納豆 油揚げのみそ汁	大豆入りカレーライス 大根のツナサラダ パン	年末休暇		年末休暇
午後	牛乳 じゃが芋ピザ	牛乳 たいやき	牛乳 年越しうどん			

*行事・食材の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

