



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
16	水	朝おやつ:スティックパン 野菜スープ・鶏ひき肉とかぼちゃのお焼き風・みかん トマトとブロッコリーのサラダ・人参スティック 午後おやつ:アンパンマンビスケット	朝おやつ:スティックパン 鶏ひき肉とかぼちゃのお焼き風・トマトとブロッコリーのサラダ 人参スティック・けんちん汁・みかん 午後おやつ:アンパンマンビスケット
17	木	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜の煮物・野菜としらすの和え物 人参スティック・りんご 午後おやつ:蒸しさつまいも	朝おやつ:せんべい・チーズ すき焼き風煮物・野菜とわかめの和え物 人参スティック・りんご 午後おやつ:蒸しさつまいも
18	金	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・豆腐と野菜のだし煮 じゃがいものおかか和え・人参スティック 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:せんべい 豚ヒレ肉の蒸し焼き・キャベツと小松菜のおかか和え 人参スティック・豆腐スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト
21	月	朝おやつ:バナナ 野菜スープ・豆腐と野菜のとりみ煮 ポテトサラダ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の炒め物・ひじき入りポテトサラダ 人参スティック・なすのみそ汁 午後おやつ:スティック食パン
22	火	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 小松菜納豆・人参スティック 午後おやつ:野菜まん	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物・小松菜納豆 人参スティック・スープ 午後おやつ:肉まん
24	木	朝おやつ:せんべい 秋の野菜スープ煮・野菜サラダ 人参スティック・オレンジ 午後おやつ:ハートホットケーキ	朝おやつ:せんべい 秋の野菜のスープ煮・野菜サラダ 人参スティック・オレンジ 午後おやつ:ハートホットケーキ
25	金	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 豆腐と大根のそぼろ煮・しらすと野菜の和え物 人参スティック・りんご 午後おやつ:さつまいも蒸しパン	朝おやつ:せんべい 豆腐と大根のそぼろ煮・しらすと野菜の和え物 人参スティック・麴のすまし汁・りんご 午後おやつ:さつまいも蒸しパン
28	月	朝おやつ:せんべい 野菜スープ・豆腐と野菜のとりみ煮 蒸しポテト・人参スティック 午後おやつ:コロコロかぼちゃきな粉	朝おやつ:せんべい 豚肉のもみじソースかけ・蒸しポテト 人参スティック・みそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ:ころなかぼちゃきな粉
29	火	朝おやつ:せんべい 野菜スープ 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 人参スティック 午後おやつ:鶏そぼろ雑炊	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 わかめのすまし汁・人参スティック 午後おやつ:鶏そぼろおにぎり(雑炊)
30	水	朝おやつ:スティック食パン 野菜スープ 鶏ひき肉とかぼちゃのミートローフ風 蒸し野菜サラダ・人参スティック 午後おやつ:アップルポテト	朝おやつ:スティック食パン 季節のミートローフ・蒸し野菜サラダ 人参スティック・みそ汁 午後おやつ:アップルポテト

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

