



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期	中期食	後期食
1	火	朝おやつ: バナナ キャベツと玉ねぎの人参煮 チンゲン菜のトマト豆腐ソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 野菜ポタージュ・鮭の蒸し焼き・ 人参スティック・トマト キャベツとチンゲン菜のサラダ 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: バナナ 鮭のチーズのせ・人参スティック キャベツとチンゲン菜のサラダ・トマト わかめのみそ汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
2	水	朝おやつ: せんべい 人参と大根の紅白あえ キャベツと玉ねぎと小松菜とろろ 白菜の豆乳煮 午後おやつ: さつまいもマッシュ	朝おやつ: スティックパン 具だくさん豆乳スープ・青菜のおかか和え 人参スティック 午後おやつ: コロコロさつまいも	朝おやつ: スティックパン しゅうまい・青菜のおひたし・人参スティック 豆乳汁 午後おやつ: 焼きいも
4	金	朝おやつ: せんべい チンゲン菜と人参の二色和え じゃがいものしらすのせ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・しらすと野菜のとろみ煮 コロコロポテト・人参スティック 午後おやつ: おから入りお焼き風	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・ひじきとしらすのサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: おから入りお焼き風
7	月	朝おやつ: せんべい キャベツと大根の人参ソース 玉ねぎと小松菜の豆腐和え・みかん 午後おやつ: とろろさつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・豆腐と野菜のだし煮 人参と大根スティック・みかん 午後おやつ: さつまいも団子	朝おやつ: せんべい がんもどき・野菜の和え物・人参スティック みそ汁・みかん 午後おやつ: さつまいも団子
9	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツと人参とろみ煮 豆乳入りマッシュポテト 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ じゃがいもとマカロニのとろみ煮 野菜スティック 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 豆乳ミートグラタン・野菜サラダ 人参スティック・野菜スープ 午後おやつ: しらすのおにぎり(軟飯: 雑炊)
10	木	朝おやつ: せんべい 小松菜と人参とトマトの三色あえ ブロッコリーの玉ねぎしらすソース 午後おやつ: きな粉入りパン粥	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ しらすと野菜のだし煮 トマトとブロッコリー入りマカロニサラダ 午後おやつ: コロコロ食パン豆乳きな粉ソース	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のみそ風味炒め・トマトサラダ specialスープ・人参スティック キウイフルーツ 午後おやつ: 食パン豆乳きな粉ソース
11	金	朝おやつ: バナナ 豆腐のカラフルソース マッシュかぼちゃ 午後おやつ: マッシュさつまいも	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ・蒸し鶏のカラフルソース 豆腐と野菜の和え物・蒸しかぼちゃコロコロ 人参スティック 午後おやつ: さつまいもパンケーキ	朝おやつ: せんべい 蒸し鶏のカラフルソース・人参スティック きゅうりともやしの和え物・豆腐のみそ汁 みそ汁 午後おやつ: さつまいもパンケーキ
14	月	朝おやつ: せんべい 大根と人参の紅白あえ キャベツと豆腐とろろ・マッシュポテト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・豆腐と野菜のだし煮 キャベツとピーマンのおかか和え 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・人参スティック ピーマンとキャベツのおかか和え みそ汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
15	火	朝おやつ: バナナ キャベツと人参の玉ねぎソース 豆腐のだし煮 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ・魚の蒸し焼き 豆腐と野菜の和え物・野菜スティック 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: バナナ さわらの蒸し焼き・豚肉と野菜の和え物 わかめスープ・野菜スティック 午後おやつ: 煮りんご

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

