



11月の献立表



2022年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	バナナ	2	スティックパン	3		4	アンパンマンせんべい	5	一口ゼリー
昼食			鮭のコーンマヨ粉チーズのせ キャベツとチンゲン菜のサラダ トマト わかめのみそ汁		花しゅうまい 青菜のおひたし 豆乳汁 味付けのり		文化の日		鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ 中華スープ 柿		ツナサンド かぶと豆のスープ バナナ	
午後			牛乳 スモアサンド		牛乳 焼きいも				牛乳 うの花チヂミ		牛乳 プチケーキ	
午前	7	カルシウムせんべい	8	バナナ	9	アスパラガス	10	動物ビスケット	11	星たべよ	12	ビスケット
昼食	手作りがんもどき 五色あえ なめこのみそ汁 みかん		たらのカレームニエル さつまいものきなこサラダ ブロッコリーの塩ゆで 豆腐のすまし汁		豆乳ミートグラタン ツナサラダ 野菜スープ 梨		【BTSランチ】 B…ビビンバ丼 T…トマトサラダ S…Specialスープ/キウイフルーツ		イトン名物チキン南蛮 パンサンデー 豆腐のみそ汁 パイン		ビーフン 焼きポテト バナナ	
午後	牛乳 さつま芋入りようかん		牛乳 米粉のココア蒸しパン		牛乳 昆布とじゃこのおにぎり		牛乳 きな粉クリームサンド		牛乳 ポッキー		牛乳 チーズ・せんべい	
午前	14	豆乳ウエハース	15	バナナ	16	スティックパン	17	チーズ・昆布	18	ミルクビスケット	19	一口ゼリー
昼食	五目煮 ピーマンとツナの和え物 油揚げのみそ汁 黄桃		【七五三祝い膳】 中華おこわ さわらの照り焼き ごま塩サラダ・わかめスープ		干草焼き トマト＆ブロッコリーの玉ドレサラダ けんちん汁 みかん		すき焼き丼 野菜とわかめの酢の物 りんご		ヒレカツ キャベツとコーンの和え物 もずくスープ パイン		きつねうどん 青菜の磯和え バナナ	
午後	牛乳 クラッカーサンド		牛乳 アップルパイ		牛乳 小魚・ビスケット		牛乳 秋野菜チップス		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ドーナツ	
午前	21	バナナ	22	シガーフライ	23		24	カルシウムせんべい	25	ミレービスケット	26	アンパンマンせんべい
昼食	豚肉の生姜炒め ポテトサラダ ひじきのふりかけ なすのみそ汁		鯖の唐揚げ れんこんのきんぴら 小松菜納豆 春雨スープ		勤労感謝の日		秋の野菜カレー フレンチサラダ オレンジ		厚揚げと大根のそぼろ煮 白菜の塩昆布和え 麩のすまし汁 りんご		ちゃんぽん麺 バイクどかぼちゃ パイン	
午後	牛乳 フッキー＆パッキー		牛乳 肉まん				牛乳 セサミ風コンパッションクッキー		牛乳 秋の和パフェ		牛乳 たいやき	
午前	28	豆乳ウエハース	29	星たべよ	30	スティックパン						
昼食	豚しゃぶもみじソースがけ グリーンポテト きのこのみそ汁 キウイフルーツ		鮭の塩焼き 切干大根のソース炒め わかめのみそ汁 味付けのり		季節のミートローフ 蒸し野菜サラダ もずくのみそ汁 パイン		*コンパッションクッキー・・・コンパッションとは英語で「思いやり」という意味です。 砂糖もやさしい風味のきび糖を使い、ハートの形のクッキーです。					
午後	牛乳 かぼちゃもち		牛乳 鶏そぼろおにぎり		牛乳 米粉のアップルスイートポテト							

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

