



10月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期	中期食	後期食
17	月	朝おやつ: せんべい 大根と人参の紅白和え しらすと玉ねぎのチンゲン菜ソース マッシュポテト 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・しらすと野菜の煮物 手づかみポテト・人参スティック 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・粉ふきいも 人参スティック・大根のみそ汁 午後おやつ: スティック食パン
18	火	朝おやつ: パナナ 白菜と玉ねぎの人参ソース じゃがいもの小松菜和え 午後おやつ: さつまいもマッシュ	朝おやつ: パナナ 鮭のもみじソースかけ 野菜のおかか和え・人参スティック 午後おやつ: さつまいも蒸しパン	朝おやつ: パナナ 鮭のもみじソースかけ・野菜のおかか和え 人参スティック・すまし汁・キウイフルーツ 午後おやつ: さつまいも蒸しパン
19	水	朝おやつ: せんべい 大根としらすの人参ソース じゃがいもと豆腐のペースト 午後おやつ: かぼちゃマッシュ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・豆腐と野菜のだし煮 しらすの和え物・人参スティック 午後おやつ: ベイクドかぼちゃ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉のみそ風味焼き・しらすと野菜の和え物 人参スティック・豆腐のお汁 午後おやつ: ベイクドかぼちゃ
20	木	朝おやつ: せんべい ブロッコリーと玉ねぎの豆腐とろとろ じゃがいもの人参ソース・りんご 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のスープ煮 ブロッコリー&人参スティック・りんご 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の豆乳スープ煮 ブロッコリー&人参野菜スティック・りんご 午後おやつ: しらすおかかおにぎり(雑炊)
21	金	朝おやつ: せんべい じゃがいもの玉ねぎしらす添え 人参と豆腐のとろとろ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜の煮物・しらすのおかか和え 人参スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: せんべい・チーズ 魚の蒸し焼き・しらすと野菜のおかか和え 人参スティック・じゃがいものスープ 午後おやつ: アンパンマンビスケット
24	月	朝おやつ: パナナ 豆腐とブロッコリーとろとろ チンゲン菜と玉ねぎの人参和え かぼちゃマッシュ 午後おやつ: 人参とろとろ	朝おやつ: パナナ 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ和え・かぼちゃ煮 ブロッコリー&人参スティック 午後おやつ: 人参ホットケーキ	朝おやつ: パナナ ひじきバーグ・かぼちゃ煮・たっぶり野菜の すまし汁・ブロッコリー&人参スティック 午後おやつ: 人参ホットケーキ
25	火	朝おやつ: せんべい 大根と人参のだし煮・りんご じゃがいものしらす小松菜ソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 野菜としらすのだし煮・コロコロポテト 人参スティック・りんご 午後おやつ: 豆乳パンケーキ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜の和え物・りんご ポテト&人参スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ: 豆乳パンケーキ
26	水	朝おやつ: せんべい 豆腐と大根と人参の紅白和え マッシュポテト 午後おやつ: さつまいものマッシュ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・鯖と野菜のとろみ煮 しらす納豆・人参スティック 午後おやつ: コロコロさつまいも	朝おやつ: せんべい 鯖のみそ風味焼き・野菜の和え物・納豆 人参スティック・豆腐のすまし汁 午後おやつ: さつまいもチーズ
27	木	朝おやつ: せんべい 豆腐としらすのほうれん草ソース じゃがいものしらす和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鶏ひき肉と豆腐の煮物・野菜スティック じゃがいもとしらすの和え物 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と豆腐の煮物・なすのみそ汁 じゃがいもとしらすの和え物・野菜スティック 午後おやつ: ホットケーキ
28	金	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎの人参ソース じゃがいもと白菜のトマト和え 豆腐のだし煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 トマト入りマカロニサラダ・人参スティック 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・トマト入りマカロニサラダ 人参スティック・スープ 午後おやつ: スティック食パン
31	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとブロッコリーの人参ソース じゃがいもマッシュ 午後おやつ: かぼちゃペースト	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ ブロッコリー&人参スティック 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と野菜のスープ煮・かぼちゃサラダ ブロッコリー&人参スティック 午後おやつ: ハロウィン蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

