



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期	中期食	後期食
3	月	朝おやつ: パナナ にんじんとほうれん草の二色和え じゃがいもの豆腐人参ソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 野菜のポタージュ・豆腐とひき肉のとりみ煮 野菜の和え物・野菜スティック 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: パナナ 高野豆腐とひき肉の煮物・野菜スティック 野菜の和え物・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: ホットケーキ
4	火	朝おやつ: せんべい パン粥・マッシュポテト 玉ねぎとキャベツの人参ソース 午後おやつ: 青菜としらす雑炊	朝おやつ: せんべい 食パン・豆乳スープ煮・野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: 青菜としらす雑炊	朝おやつ: せんべい 食パン・豆乳シチュー・野菜サラダ 野菜スティック 午後おやつ: 青菜としらすのおにぎり(雑炊)
5	水	朝おやつ: せんべい 小松菜と人参ペースト じゃがいものほうれん草しらす添え 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・魚と野菜のとりみ煮 納豆・野菜スティック 午後おやつ: ふかし芋	朝おやつ: せんべい・チーズ 魚の蒸し焼き・野菜の和え物・納豆 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ: ふかし芋
6	木	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのしらすあえ じゃがいもの人参ソース 午後おやつ: ほうれん草入りパン粥	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・しらすと野菜のだし煮 野菜の和え物・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: ほうれん草入りホットケーキ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉の蒸し焼き・しらすと野菜の和え物 野菜スティック・キャベツのみそ汁 オレンジ 午後おやつ: ほうれん草入りホットケーキ
7	金	朝おやつ: せんべい 人参と小松菜の二色和え じゃがいもの豆腐ソース 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとりみ煮 野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい 豚肉のカラフル野菜あえ・マッシュポテト 野菜スティック・豆腐スープ 午後おやつ: パナナヨーグルト
11	火	朝おやつ: せんべい 大根と人参の紅白あえ さつまいもと豆腐のペースト 午後おやつ: さつまいもきな粉	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ さつまいも・魚の野菜あん 野菜スティック 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ	朝おやつ: せんべい さつまいもごはん 魚の蒸し焼き・ひじきと野菜の和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ
12	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと小松菜としらすペースト じゃがいもの人参 午後おやつ: りんご入りパン粥	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 豆腐と野菜のおかか和え・シラスの和え物 野菜スティック 午後おやつ: 食パン&とろとろりんご	朝おやつ: せんべい 豚肉と豆腐の炒め煮・野菜のおかか和え 野菜スープ・野菜スティック 午後おやつ: 食パン&とろとろりんご
13	木	朝おやつ: パナナ 小松菜と白菜と玉ねぎとりみ煮 キャベツとしらすの人参ソース 午後おやつ: じゃがいも	朝おやつ: パナナ 野菜のポタージュ・野菜の煮物 しらすとキャベツのサラダ 野菜スティック 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: パナナ 鶏肉と野菜の煮物・青菜のしらす和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: じゃが団子
14	金	朝おやつ: せんべい じゃがいものトマトソース キャベツと玉ねぎのしらすあえ 午後おやつ: にんじん豆乳とろとろ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・しらすと野菜のだし煮 トマト・スティック野菜 午後おやつ: にんじん豆乳とろとろ	朝おやつ: せんべい じゃがいものコロッケ風・野菜サラダ トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ: にんじん豆乳とろとろ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

