



10月の献立表



2022年イートンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 ーロゼリー
昼食						焼きビーフン ベイクドかぼちゃ バナナ
午後						牛乳 プチケーキ
午前	3 バナナ	4 動物ビスケット	5 チーズ・プルーン	6 スティックパン	7 星たべよ	8 ビスケット
昼食	高野豆腐とひき肉の煮物 ほうれん草とえのきの和え物 玉ねぎのみそ汁	ロールパン 豆乳きのごしチュー フレンチサラダ・ウインナー 梨	鯖の竜田揚げ 五目あえ 納豆 お麩のすまし汁	鶏の照り焼き丼 もやしの三杯酢 キャベツのみそ汁 オレンジ	豚肉のマーマレード炒め グリーンポテト 味付けのり 豆腐スープ	いなかうどん キャベツの甘酢味 バナナ
午後	牛乳 小倉カステラ	牛乳 青菜のおにぎり	牛乳 ふかしいも	牛乳 ポパイのカップケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ・源氏パイ
午前	10	11 カルシウムせんべい	12 ミレービスケット	13 バナナ	14 アンパンマンせんべい	15 ーロゼリー
昼食	スポーツの日	さつまいもごはん たらの照り焼き風 ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	豚肉と厚揚げの中華炒め もやしの和え物 きざみ昆布のおかか煮 春雨スープ	親子丼 青菜のしらすあえ 油揚げのみそ汁 柿	れんこんコロッケ ごまドレッシングサラダ トマト 野菜スープ	【運動会】 カレーライス ツナサラダ パン
午後		牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 りんごのボンファム風	牛乳 ポテ丸くん	牛乳 キャロットゼリー	牛乳 ドーナツ
午前	17 豆乳ウエハース	18 バナナ	19 スティックパン	20 動物ビスケット	21 チーズ・昆布	22 星たべよ
昼食	菜めし 鶏肉のトマト煮 粉ふきいも 大根のみそ汁	鮭のもみじソースかけ 彩り野菜のおかかあえ きのこのすまし汁 キウイフルーツ	鶏肉のごまみそ焼き 柿なます のっぺい汁 みかん	ハヤシライス ブロッコリーサラダ りんご	ちくわの磯辺揚げ ばんさんすう 手作りふりかけ じゃがいものスープ	八宝めん 焼きポテト バナナ
午後	牛乳 フッキー＆パッキー	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 かぼちゃの米粉クッキー	牛乳 じゃこおかかおにぎり	牛乳 おやつ小魚・ビスケット	牛乳 フルーチェ
午前	24 バナナ	25 シガーフライ	26 カルシウムせんべい	27 ミレービスケット	28 豆乳ウエハース	29 アンパンマンせんべい
昼食	ひじきバーグ かぼちゃの甘煮 ブロッコリー たっぷり野菜のすまし汁	鶏肉と里芋の炒め煮 野菜のごま酢あえ わかめのみそ汁 りんご	鯖の西京焼き 五目きんぴら 納豆 豆腐のすまし汁	そぼろ丼 おじゃごとじゃこのごまあえ なすのみそ汁 梨	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ トマト コンソメスープ	スパゲッティミートソース 小松菜とツナのサラダ パン
午後	牛乳 くいしん棒	牛乳 米粉のもちもちケーキ	牛乳 さつまいものチーズ焼き	牛乳 栗入りどら焼き	牛乳 ジャムサンド	牛乳 たいやき
午前	31 星たべよ	* 『りんごのボンファム風』とは、食パンの上にはりんごとグラニュー糖とバターをのせて焼いたものです。 ボンファムとは「素敵な女性」の意味で家庭的なフランス料理を表すそうです。				
昼食	【ハロウィンランチ】 おばけカレーライス かぼちゃのサラダ ブロッコリー・みかん					
午後	牛乳 ハロウィン蒸しパン					

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

