



9月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
1	水	朝おやつ: あかちゃんせんべい 豆腐と野菜のここと煮 マッシュポテト・野菜スープ 午後おやつ: ちりめんのチヂミ風	朝おやつ: 動物ビスケット 豚肉となすのみそ炒め・粉ふきいも・すまし汁 野菜スティック・キウイフルーツ 午後おやつ: ちりめんのチヂミ
2	木	朝おやつ: お野菜せんべい 鮭のトロみあんかけ 野菜の和え物・野菜のポタージュ 午後おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: かぼちゃポーロ 焼き鮭・野菜の和え物 ミネストローネ 野菜スティック 午後おやつ: パナナヨーグルト
3	金	朝おやつ: 紫いもせんべい 野菜のトロみ煮 彩り野菜のサラダ・野菜のポタージュ 午後おやつ: りんご煮	朝おやつ: チーズ・ひじきのせんべい 鶏肉と野菜の甘酢煮・青菜のサラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: りんごケーキ
6	月	朝おやつ: 小魚とひじきのせんべい 野菜の煮物、カラフルサラダ 野菜スープ 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: 小魚とひじきのせんべい 牛肉と野菜の炒め煮 やさいの和え物 スープ・野菜ステック 午後おやつ: じゃが団子
7	火	朝おやつ: パナナ 豆腐と野菜のトロみ煮 マッシュポテト・おかか和え・スープ 午後おやつ: あかちゃんせんべい	朝おやつ: パナナ 鶏肉のケチャップ煮 おかか和え みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: パン
8	水	朝おやつ: 野菜せんべい 野菜のここと煮 野菜の煮びたし・納豆・野菜スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: 野菜せんべい 豚肉と野菜の炒め物・粉ふきいも すまし汁・野菜ステック おやつ: パナナ
9	木	朝おやつ: ひじきせんべい 野菜と豆腐のトロみ煮 しらすと野菜の和え物・やさいのポタージュ 午後おやつ: 紫いものせんべい	朝おやつ: チーズ・英語ビスケット 豆腐と野菜の煮物 しらすと野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 蒸しパン
10	金	朝おやつ: お野菜せんべい 魚と野菜のトロみ煮 ブロッコリーサラダ・野菜スープ 午後おやつ: おにぎり	朝おやつ: さつまいもポーロ たらの野菜あんかけ ブロッコリーサラダ スープ・野菜スティック 午後おやつ: そぼろおにぎり
13	月	朝おやつ: 小魚とひじきのせんべい かぼちゃの煮物 豆腐サラダ・野菜のポタージュ りんご 午後おやつ: お野菜スナック	朝おやつ: 動物ビスケット グリルチキン かぼちゃサラダ すまし汁・野菜スティック・りんご 午後おやつ: 動物ビスケット
14	火	朝おやつ: ひじきせんべい 五目煮 野菜の和え物・野菜スープ 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: ウエハース 高野豆腐の五目煮 切干大根のサラダ みそ汁・野菜ステック 午後おやつ: 英文字ビスケット

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

