9月の献立表

2021年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 動物ビスケット	2 かぼちゃボーロ	3 チーズ・プルーン	4 ぱりんこ
昼食			豚肉となすのみそ炒め 粉ふきいも お麸のすまし汁 キウイフルーツ	鮭のムニエル ごま塩サラダ ミネストローネ	鶏肉と野菜の甘酢かけ 華風あえ みそ汁	冷やし五目うどん キャベツのゆかりあえ バナナ
午後			牛乳 ねぎとちりめんのチヂミ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 りんごケーキ	牛乳 クラッカーサンド
午前	6 アンパンマンせんべい	7 バナナ	8 スティックパン	9 チーズ・昆布	10 星たべよ	11 ーロゼリー
昼食	ビビンバ丼 中華スープ 黄桃	鶏肉のケチャップ煮 おかかあえ みそ汁	豚肉の香味焼き なすとピーマンの煮びたし 納豆 すまし汁	ちくわの磯辺揚げ きゅうりとちりめんの和え物 みそけんちん汁 ひじきのふりかけ	タラのパン粉焼きカラフルソース ブロッコリー コンソメスープ オレンジ	焼きビーフン わかめスープ パイン
午後	牛乳 じゃが団子	牛乳 メロンパン	牛乳 ブラウニー	牛乳 イートン蒸しパン	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 せんべい・チーズ
午前	13 ミレービスケット	14 ウエハース	15 バナナ	16 アンパンマンせんべい	17 チーズ・プルーン	18 ぱりんこ
昼食	高野豆腐の五目煮 切干大根のサラダ 味付けのり みそ汁	【食育・お月見ランチ】 鮭ごはん・鶏肉のから揚げ かぼちゃのお月見サラダ 豆腐のすまし汁・うさぎりんご	肉じゃが キャベツとひじき和え物 みそ汁	ビーフハヤシシチュー 小松菜のしらすサラダ パイン	厚揚げのみそ炒め ブロッコリー 春雨スープ 梨	スパゲティナポリタン グリーンポテト バナナ
午後	牛乳 さつまいもクッキー	牛乳 まんまるお月様ゼリー	牛乳 きのこのピザトースト	牛乳 肉まん	牛乳 プリンアラモード	牛乳 ドーナツ
午前	20	21 バナナ	22 カルシウムせんべい	23	24 シガーフライ	25 ーロゼリー
昼食	敬老の日	わかめごはん 鶏肉のレモン焼き さつまいもの甘煮 豆乳汁	鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の炒め煮 なすのみそ汁 オレンジ	秋分の日	ささみフライ マカロニサラダ トマト 野菜スープ	焼きそば ベイクドかぼちゃ パイン
午後		牛乳 おやつ小魚・せんべい ＊チーズ・せんべい（ちゅうりっぷ・ばら）	牛乳 ダフィン		牛乳 豆乳ココアゼリー	牛乳 フルーチェ
午前	27 ウエハース	28 おいもパン	29 バナナ	30 チーズ・昆布		
昼食	秋のキーマカレー コールスローサラダ りんご	テンペ入りかきあげ 土佐酢あえ トマト みそ汁	筑前煮 昆布ピーマン みそ汁	マーボー丼 ばんさんすう 梨	**ダフィン**とはドーナツとマフィンを合わせたお菓子。 外はサクッと中はふんわりです。	
午後	牛乳 かぼちゃのチーズ焼き	牛乳 ミックスフルーツ	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 ジャムサンド		

＊行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。