



7月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
15	木	朝おやつ: せんべい 野菜スープ むね肉と野菜の和え物 野菜の和え物 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい むね肉と野菜の炒め物 野菜サラダ 野菜スティック・すいか 午後おやつ: さつまいも
16	金	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜としらすの和え物 蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 蒸しパン
19	月	朝おやつ: せんべい 野菜スープ むね肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい グリルチキン 野菜サラダ みそ汁・野菜スティック 午後: 蒸しパン
20	火	朝おやつ: バナナ 野菜スープ 鮭と野菜のとろみ煮 マッシュポテト 午後おやつ: お麴豆乳	朝おやつ: バナナ 焼き鮭 ポテトサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: お麴豆乳
21	水	朝おやつ: せんべい 野菜スープ しらすと野菜のだし煮 野菜の和え物 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい・チーズ グリルチキン 和風サラダ・みそ汁 午後おやつ: バナナヨーグルト
26	月	朝おやつ: バナナ 野菜スープ 野菜のとろみ煮 マッシュポテト・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: バナナ お肉と野菜の煮物 野菜サラダ・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ
27	火	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鶏肉とじゃがいものとろみ煮 野菜サラダ・トマト 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉のじゃがいものおやき風 野菜サラダ・野菜スープ 野菜スティック・トマト 午後おやつ: お菓子
28	水	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 魚と野菜のとろみ煮 豆腐と野菜の和え物 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 焼き魚・野菜の和え物 すまし汁・野菜スティック 午後おやつ: お菓子
29	木	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鶏肉と野菜のとろみ煮 スパゲッティと野菜の和え物 おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 鶏肉のマリネ風 スパゲティソーテー・ポテトスープ 野菜スティック 午後おやつ: 食パン
30	金	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ煮 しらすと野菜の和え物 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい・チーズ 豚肉と野菜の炒め物・しらすと野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: バナナ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

