



7月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
1	木	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 午後おやつ: じゃがいもまんじゅう	朝おやつ: せんべい・チーズ 高野豆腐とひき肉の煮物 もやしの和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: じゃがいもまんじゅう
2	金	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のとりみ煮 野菜のしらす和え 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐の野菜あん ひじきとしらすの和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: お菓子
5	月	朝おやつ: せんべい 鶏むね肉と野菜のスープ煮 野菜の和え物 午後おやつ: ひやむぎ	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のトマトスープ 野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: ひやむぎ
6	火	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ 白身魚と野菜のとりみ煮 トマト・豆腐のだし煮 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: バナナ 白身魚の野菜あんかけ トマト・野菜スティック 豆乳汁 午後おやつ: 食パン
7	水	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 鶏ひき肉と豆腐のとりみ煮 お星さまマッシュポテト 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐のお星さまバーグ ポテトサラダ・スープ 野菜スティック 午後おやつ: お菓子
8	木	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 鶏むね肉と野菜のとりみ煮 野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい グリルチキン・野菜のトマト煮 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: さつまいも
9	金	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとりみ煮 キャベツのしらす和え・納豆 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の煮物 キャベツのしらす和え・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: バナナ・キウイフルーツ
12	月	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のとりみ煮・かぼちゃ 午後おやつ: 豆乳きなこ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃサラダ・スープ 野菜スティック 午後おやつ: 豆乳きなこ
13	火	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 白身魚と野菜のとりみ煮 野菜の和え物 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい・チーズ タラの醤油焼き・きんぴら 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: バナナヨーグルト
14	水	朝おやつ: バナナ 野菜ポタージュ マカロニと野菜の豆乳グラタン風 野菜の和え物 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: バナナ 夏野菜の豆乳ミートグラタン ブロッコリーサラダ・トマトスープ 野菜スティック 午後おやつ: お菓子

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

