



7月の献立表



2021年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	チーズ・昆布	2	アンパンマンせんべい	3	一口ゼリー
昼食							夏マーボー ナムル 黄桃		高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんのこまあえ みそ汁		スパゲッティナポリタン 焼きポテト バナナ	
午後							牛乳 お好み焼き		牛乳 ココアクッキー		牛乳 フルーチェ	
午前	5	カルシウムせんべい	6	バナナ	7	星たべよ	8	ウエハース	9	ビスケット	10	ぱりんこ
昼食	トマトたっぷりハヤシチュー フレンチサラダ パン		アジの南蛮漬け トマト とうがんの豆乳汁		【七タランチ】 お星さまバーグ・ポテトサラダ きゅうりとハムの和え物 きらきらスープ		グリルチキン ラタトゥイユ スープ オレンジ		うま煮 キャベツのしらす和え オクラ納豆 みそ汁		ぶっかけうどん 磯和え オレンジ	
午後	牛乳 ひやむぎ		牛乳 小倉サンド		牛乳 七タゼリー		牛乳 ゆでとうもろこし		牛乳 ミックスフルーツ		牛乳 たいやき	
午前	12	アンパンマンせんべい	13	チーズ・ブルーノ	14	バナナ	15	カルシウムせんべい	16	ウエハース	17	一口ゼリー
昼食	ガバオ風イトンライス かぼちゃサラダ わかめスープ		たらのかレー 醤油焼き 五目きんぴら 手作りふりかけ みそ汁		夏野菜の豆乳ミートグラタン ブロッコリーの黒ゴマサラダ トマトとウィンナーのスープ		ブルコギ 春雨サラダ すいか		鶏肉のすき焼き煮 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁		ビーフン おじゃかとじゃこのおかか和え バナナ	
午後	牛乳 わらび餅		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ドーナツ		牛乳 コロコロポテト		牛乳 ベジータケーキ		牛乳 クラッカーサンド	
午前	19	星たべよ	20	バナナ	21	チーズ・昆布	22		23		24	ぱりんこ
昼食	【オリンピックランチ】 日の丸ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ・みそ汁		鮭の塩焼き ごぼうのごまマヨネーズ和え みそ汁		とうもろこしごはん から揚げ 和風サラダ みそ汁		海の日		スポーツの日		カレーうどん キャベツのごま酢和え パン	
午後	牛乳 マーラーカオ風蒸しパン		牛乳 フッキー		牛乳 アイスクリーム・ウエハース						牛乳 せんべい・チーズ	
午前	26	バナナ	27	ウエハース	28	ビスケット	29	星たべよ	30	チーズ・ブルーノ	31	一口ゼリー
昼食	夏野菜カレー コールスローサラダ オレンジ		コロッケ 野菜のツナサラダ トマト スープ		【土用の丑の日】 かば焼き・五色和え 味付けのり すまし汁		鶏肉のマリネ スパゲッティソテー スープ パン		豚肉の生姜炒め 昆布豆 手作りふりかけ かぼちゃのみそ汁		ウィンナーサンド 豆乳コーンスープ バナナ	
午後	牛乳 スイーツパンキン		牛乳 おやつ小魚・せんべい		牛乳 リンゴゼリー		牛乳 ごまじゃこトースト		牛乳 フルーツポンチ		牛乳 バームクーヘン	