



6月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鮭の野菜あんかけ 豆腐と野菜のだし煮 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 鮭とじゃがいものおやき 野菜のきんぴら・豆乳汁 野菜スティック 午後おやつ: じゃが丸くん
17	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ ブロッコリー・しらす・バナナ 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ煮 野菜の和え物 バナナ 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のミルク煮 野菜サラダ・野菜スティック バナナお菓子
18	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・豆腐 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ煮 粉ふきいも 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 粉ふきいも・スープ 野菜スティック・キウイフルーツ 午後おやつ: お菓子
21	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜・豆腐 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・野菜のだし煮 豆腐のとろみ煮 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の煮物 豆腐サラダ 野菜スティック 午後おやつ: お菓子
22	火	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・しらす 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 魚の野菜あんかけ 野菜のだし煮 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい・チーズ 焼き魚 野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後: じゃがいものおやき
23	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・豆腐・しらす 午後: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ煮 しらすと野菜の和え物 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 肉豆腐 野菜のじゃこあえ・みそ汁・バナナ 午後おやつ: かぼちゃ
24	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・豆腐 午後おやつ: お菓子	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 野菜と豆腐のだし煮 野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ: ロールパン	朝おやつ: せんべい 豚肉のみそ炒め・野菜スティック やさいの和え物・オレンジ 午後おやつ: ロールパン・チーズ
25	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・ブロッコリー・しらす 午後おやつ: 豆乳きなこ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ しらすと野菜のとろみ煮 マッシュポテト・ブロッコリー 午後おやつ: 豆乳きなこ	朝おやつ: せんべい アンパンマンライス・ブロッコリー 鶏肉・野菜スティック・新じゃがスープ 午後おやつ: 豆乳きなこ
28	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ 豆腐 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 野菜とスパゲッティの和え物 午後おやつ: 鶏ひき肉雑炊	朝おやつ: せんべい 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーサラダ・豆腐スープ 野菜スティック・トマト 午後おやつ: ヨーグルト
29	火	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鮭と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 鮭と野菜のとろとろ・みそ汁 やさいきんぴら・野菜スティック 午後おやつ: かぼちゃ
30	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・チンゲン菜 豆腐 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 野菜の和え物・スープ 野菜スティック 午後おやつ: しらす雑炊

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

