6月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	火	朝おやつ:バナナ さつまいも・玉ねぎ・人参・大根 キャベツ・しらす 午後おやつ:きな粉パン粥	朝おやつ:バナナ 野菜のポタージュ・さつまいも 白身魚と野菜のとろみ煮 午後おやつ:きな粉パン粥	朝おやつ:バナナ 白身魚のソテー・野菜の和え物 豚汁・野菜スティック 午後おやつ:きな粉食パン
2	水	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・トマト 小松菜・豆腐 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト 豆腐と野菜のとろみ煮・トマト 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 豚肉と野菜の炒め物 トマトサラダ・スープ 野菜スティック 午後おやつ:お菓子
3	木	朝おやつ:せんべい じゃがいもと豆乳・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・ブロッコリー 午後おやつ:人参とろり	朝おやつ:せんべい 野菜と豆乳ポタージュ・マッシュポテト 野菜のとろみ煮・ブロッコリー 午後おやつ:人参とろり	朝おやつ:せんべい 焼売・ブロッコリー 豆乳スープ・野菜スティック 午後おやつ:人参とろり
4	金	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ・豆腐 小松菜・しらす 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:せんべい 野菜ポタージュ 鶏肉と豆腐のとろみ煮・オレンジ じゃがいもとしらすのおかかあえ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:せんべい ふわふわ煮 おじゃがとしらすのおかかあえ みそ汁・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ:さつまいも
7	月	朝おやつ:せんべい じゃがいもと豆乳・キャベツ 人参・玉ねぎ 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜と大豆のポタージュ 野菜の和え物・マッシュポテト 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:せんべい 大豆入りミルクシチュー コールスローサラダ 野菜スティック 午後おやつ:蒸しパン
8	火	朝おやつ:せんべい かぼちゃ・大根・人参・豆腐 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ さわらと野菜のとろみ煮 かぼちゃと豆腐和え 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい さわらの西京焼き かぼちゃサラダ けんちん汁・野菜スティック 午後おやつ:お菓子
9	水	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ キャベツ・しらす 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 野菜ポタージュ 野菜のとろみ煮・しらす納豆 野菜のおかかあえ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物 ピーマンのおかかあえ・しらす納豆 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:バナナ
10	木	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ 豆腐 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ 豆腐のとろみ煮 野菜の和え物 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 時計ごはん グリルチキン・ポテトサラダ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ:お菓子
11	金	朝おやつ:せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ キャベツ・トマト・豆腐 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 野菜のポタージュ 豆腐のとろみ煮 スパゲッティと野菜の和え物・トマト 午後おやつ:バナナ蒸しパン	朝おやつ:せんべい 豆腐ハンバーグ スパゲティソテー・トマト スープ・野菜スティック 午後おやつ:バナナ蒸しパン
14	月	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のだし煮 野菜の和え物 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい ビビンバ風 スープ 野菜スティック 午後おやつ:お菓子
15	火	朝おやつ:せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・しらす 午後おやつ:お菓子	朝おやつ:せんべい 野菜ポタージュ 野菜とろみ煮 しらすと野菜の和え物 午後:お菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉の野菜あん 野菜の和え物・しらすの和え物 野菜スティック 午後おやつ:お菓子

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。