



6月の献立表



2021年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	バナナ	2	カルシウムせんべい	3	チーズ・昆布	4	アンパンマンせんべい	5	一口ゼリー
昼食			ししゃものごま風味 キャベツとわかめの酢の物 豚汁 味付けのり		チンジャオロース トマトサラダ もずくスープ		鮭とひじきの混ぜご飯 手作り焼売 グリーンサラダ 豆乳コーン汁		ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかかあえ みそ汁 オレンジ		スパゲッティミートソース 青菜としらすのサラダ バナナ	
午後			牛乳 きな粉クリームサンド		牛乳 ごまクッキー		牛乳 にんじんゼリー		牛乳 野菜チップス		牛乳 せんべい・チーズ	
午前	7	シガーフライ	8	ウエハース	9	ビスケット	10	バナナ	11	カルシウムせんべい	12	ぱりんこ
昼食	大豆入りカレーライス コールスローサラダ パン		さわらの西京焼き かぼちゃのサラダ けんちん汁		香味煮 ピーマンのおかかあえ 納豆 みそ汁		〈時計の日ランチ〉 時計ごはん・唐揚げ ポテトサラダ・ブロッコリー みそ汁		豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト コンソメスープ		肉みそうどん ごまサラダ バナナ	
午後	牛乳 イトン蒸しパン		牛乳 くずもち		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 数字クッキー		牛乳 米粉のもちもちケーキ		牛乳 フルーチェ	
午前	14	チーズ・ブルー	15	アンパンマンせんべい	16	シガーフライ	17	ウエハース	18	ビスケット	19	一口ゼリー
昼食	ビビンバ丼 フライドポテト わかめスープ		とり天 五目和え 小魚の佃煮 みそ汁		鮭の塩焼き 新ごぼうとアスパラのきんぴら 豆乳汁 ひじきのふりかけ		ハヤシライス フレンチサラダ バナナ		豚肉のマーメレード炒め 粉ふきいも とうがんスープ キウイフルーツ		塩焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	
午後	牛乳 フルーツゼリー		牛乳 ココアメロンパン		牛乳 じゃが丸くん		牛乳 おやつ小魚・シガーフライ		牛乳 もやしとちりめんのチヂミ		牛乳 クラッカーサンド	
午前	21	カルシウムせんべい	22	チーズ・昆布	23	シガーフライ	24	アンパンマンせんべい	25	バナナ	26	ぱりんこ
昼食	中華丼 豆腐のサラダ 黄桃		魚の磯辺揚げ 切干大根のサラダ 手作りふりかけ みそ汁		肉豆腐 にんじんのじゃこごま和え みそ汁		豚肉の甘みそ丼 きゅうりのゆかり和え オレンジ		アンパンマンライス からあげくん ブロッコリー 新じゃがのスープ		ビーフン 焼きポテト バナナ	
午後	牛乳 フッキー		牛乳 じゃがいものキッシュ風		牛乳 チーズパンサンド		牛乳 スイーツパンプキン		牛乳 豆乳きな粉もち		牛乳 バームクーヘン	
午前	28	ウエハース	29	バナナ	30	ビスケット						
昼食	ツナカレー サラスパサラダ パン		鶏肉の甘辛焼き 豆腐チャンプルー 手作りふりかけ みそ汁		鮭のマヨパン粉焼き とうがんサラダ 野菜スープ メロン							
午後	牛乳 そばろおにぎり		牛乳 若草蒸しパン		牛乳 あじさいゼリー							