



5月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
19	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・トマト 豆腐 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい パン・野菜スープ 鶏肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・トマト 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい パン・チーズハンバーグ 野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト
20	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜 しらす・豆腐・バナナ 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜スープ・豆腐と野菜の和え物 しらすとマッシュポテト・バナナ 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい すき焼き風煮 野菜の和え物 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: ビスケット
21	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・大根・人参・キャベツ 小松菜・しらす 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鮭と野菜のとりみあん しらすと野菜のだし煮 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい 鮭とじゃがいものおやき風 ひじきとちりめんの和え物 すまし汁・野菜スティック 午後: ビスケット
24	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・豆腐 午後: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとりみ煮 野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の煮物 野菜の和え物・みそ汁 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: さつまいも
25	火	朝おやつ: バナナ じゃがいも・玉ねぎ・チンゲン菜 人参・ブロッコリー・豆腐 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: バナナ 野菜スープ 野菜と豆腐のだし煮 ブロッコリー・マッシュポテト 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: バナナ 鶏肉の野菜あん・野菜スティック 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: せんべい
26	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 ほうれん草・しらす 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜スープ しらすと野菜のとりみ煮 マッシュポテト 午後おやつ: さつまいも蒸しパン	朝おやつ: せんべい 豚肉とじゃがいものおやき風 野菜の和え物・野菜スティック 午後おやつ: さつまいも蒸しパン
27	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ ブロッコリー・しらす 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜のミルクスープ マカロニと野菜の和え物 午後おやつ: いちごヨーグルト	朝おやつ: せんべい 鶏肉の野菜のミルクスープ ブロッコリー・マカロニサラダ 野菜スティック 午後おやつ: いちごヨーグルト
28	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・トマト・豆腐 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 魚と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・トマト 午後おやつ: 鶏ひき肉雑炊	朝おやつ: せんべい 焼き魚・トマト・野菜きんぴら みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 鶏ひき肉雑炊
31	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ・豆腐 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: 小松菜蒸しパン	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 野菜の和え物・スープ 野菜スティック 午後おやつ: 小松菜蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

