



5月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
6	木	朝おやつ: せんべい 人参・玉ねぎ・こまつな・しらす ブロッコリー・豆腐・じゃがいも 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のとりみ煮・ブロッコリー おかかしらすふりかけ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい・チーズ 豚肉と豆腐のみそ炒め ブロッコリー・手作りふりかけ みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 蒸しパン
7	金	朝おやつ: せんべい 人参・玉ねぎ・じゃがいも・豆腐 チンゲン菜 午後おやつ: 麩とさつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 鶏肉と豆腐のおやき風 マッシュポテト 午後おやつ: 麩とさつまいも	朝おやつ: せんべい こいのぼりバーグ・花にんじん 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 麩とさつまいも
10	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・玉ねぎ キャベツ・ブロッコリー・豆腐 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜のミルク煮・野菜と豆腐の和え物 ブロッコリー・オレンジ 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜のミルク煮 野菜サラダ・野菜スティック 午後おやつ: ビスケット
11	火	朝おやつ: バナナ じゃがいも・小松菜・人参 玉ねぎ・しらす 午後おやつ: 雑炊	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ さわらと野菜のとりみ煮 野菜の和え物 午後おやつ: 雑炊	朝おやつ: バナナ さわらの野菜あんかけ 野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 雑炊
12	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・にんじん 大根・しらす・豆腐 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と高野豆腐のとりみ煮 しらすの和え物 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 高野豆腐と野菜の煮物 しらすと野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: さつまいも
13	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 ほうれん草・豆腐 午後おやつ: 人参のとりみ煮	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: 人参のとりみ煮	朝おやつ: せんべい・チーズ マーボー豆腐風 野菜の和え物・野菜スティック 午後おやつ: 人参のとりみ煮
14	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎ・人参・キャベツ ブロッコリー・しらす 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・ブロッコリー しらすと野菜のとりみ煮 スパゲティと野菜の和え物 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: せんべい 鶏肉のヨーグルト焼き スパゲティソーテ・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: じゃがいもおやき
17	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・トマト ほうれん草・豆腐 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のだし煮 マカロニと野菜のグラタン風・トマト 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい マカロニグラタン イートンサラダ ポテトスープ・野菜スティック 午後おやつ: かぼちゃ
18	火	朝おやつ: バナナ じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐・しらす 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: バナナ 野菜ポタージュ 新じゃがととりそぼろのとりみ煮 しらす納豆・野菜のおかか和え 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: バナナ 新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかか和え・しらす納豆 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 食パン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

