



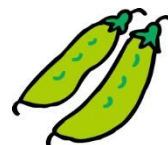
2021年5月

イトンちどり保育園

新緑が鮮やかな季節になりました。新しい生活にも少しずつ慣れて、給食の時間も楽しめるようになってきたことと思います。同時に疲れも出てくる頃ですので、規則正しい生活を身に付けていくために「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けましょう。



今が旬の「さやえんどう」。給食に使う前日にあじさい組のみんながすじ取りをしてくれました。



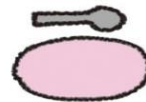
シャキシャキとした食感とほのかな甘みがあるさやえんどうは、煮物や炒め物、あえ物など様々な料理に活用できます。今が旬の新玉ねぎと一緒に炒めたり、卵と相性が良いので卵焼きや卵としなどがおすすめです。

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶や食事を用意してくれたことへの感謝をすることはとても大切です。ことばの意味が分からない赤ちゃんでも大人と一緒に挨拶をすることで、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



お楽しみメニュー

5月7日（金）子どもの日ランチ
みんなの大好きなハンバーグがこいのぼりに変身します。
お楽しみに。

