

5月の献立表



2021年イートンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	ーロゼリー
昼食											きつねうどん 野菜の塩昆布和え 黄桃缶	
午後											牛乳 バームクーヘン	
午前	3		4		5		6	チーズ・昆布	7	アンパンマンせんべい	8	ーロゼリー
昼食	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		豚肉と厚揚げのみそ炒め マヨブロッコリー 手作りふりかけ みそ汁		〈こいのぼりランチ〉 こいのぼりバーグ 焼きポテト、花にんじん ぎゅうり、スープ		ビーフン もやしのゆかり和え バナナ	
午後							牛乳 イートン蒸しパン		牛乳 フッキー		牛乳 クラッカーサンド	
午前	10	星たべよ	11	バナナ	12	カルシウムせんべい	13	チーズ・プルーン	14	アンパンマンせんべい	15	ーロゼリー
昼食	ボークハヤシライス フレンチサラダ ウインナー オレンジ		魚のかば焼き 五色あえ みそ汁 味付けのり		高野豆腐の五目煮 切干大根の酢の物 みそ汁		マーボー丼 ナムル パイン缶		タンドリーチキン スパゲッティソテー ゆでブロッコリー コンソメスープ		ウインナーサンド 豆乳コーンスープ バナナ	
午後	牛乳 おやつ小魚・シガーフライ		牛乳 梅ごまおにぎり		牛乳 レーズンクッキー		牛乳 キャロットゼリー		牛乳 じゃがたこ焼き		牛乳 フルーチェ	
午前	17	星たべよ	18	バナナ	19	カルシウムせんべい	20	チーズ・昆布	21	アンパンマンせんべい	22	ーロゼリー
昼食	アスパラガスのグラタン イートンサラダ ポテトスープ 黄桃缶		新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかか和え 納豆 みそ汁		まるパン チーズハンバーグ、焼きポテト ゆでキャベツ、トマト スープ		すき焼き丼 キャベツのごま酢和え バナナ		鮭の塩焼き ひじきとちりめんの和え物 すまし汁		焼きそば 青菜の磯和え バナナ	
午後	牛乳 スイーツパンプキン		牛乳 ツナとコーンのピザトースト		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 カミカミ小魚・味しらべ		牛乳 プレーンケーキ		牛乳 ドーナツ	
午前	24	星たべよ	25	バナナ	26	カルシウムせんべい	27	チーズ・プルーン	28	アンパンマンせんべい	29	ーロゼリー
昼食	豚丼 ツナサラダ みそ汁 オレンジ		鶏肉の唐揚げ チャプチェ 野菜スープ ゆでブロッコリー		干草焼き グリーンポテト もずく入りみそ汁		チキンカレー マカロニサラダ ゆでブロッコリー パイン缶		焼きししゃも 五目きんぴら トマト すまし汁		スパゲティナポリタン ごま塩サラダ バナナ	
午後	牛乳 ココロポテト		牛乳 フルーツゼリー		牛乳 かるかん		牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ		牛乳 そぼろおにぎり		牛乳 ジャムサンド	
午前	31	星たべよ										
昼食	ガパオ風ライス ポテトサラダ わかめスープ											
午後	牛乳 菜の花蒸しパン											