



4月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
19	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・りんご 午後おやつ: りんごとお麩トロリ	朝おやつ: せんべい 野菜のミルク煮 マッシュポテト マカロニと野菜のとろ煮・りんご 午後おやつ: りんごとお麩トロリ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜のケチャップ煮 マカロニサラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: りんごとお麩トロリ
20	火	朝おやつ: パナナ じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根 しらす 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: パナナ 野菜スープ 野菜のおかか和え さわらのみそ煮 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: パナナ さわらのみそ焼き 野菜のおかか和え すまし汁・野菜スティック 午後おやつ: 食パン
21	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・しらす 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜スープ マッシュポテト しらすと野菜のだし煮 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい 鶏肉の照り焼き風 野菜の和え物 みそ汁・野菜スティック 午後: ビスケット
22	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・豆腐・パナナ 午後: さつまいも	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・パナナ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい・チーズ マーボー豆腐風 野菜の和え物・わかめスープ 野菜スティック・パナナ 午後おやつ: さつまいも
23	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐 午後おやつ: じゃがいもきな粉	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 野菜と豆腐のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: じゃがいもきな粉	朝おやつ: せんべい 肉じゃが・野菜スティック 青菜の和え物・みそ汁 午後おやつ: じゃがいもきな粉
26	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・しらす 午後おやつ: 小松菜蒸しパン	朝おやつ: せんべい 野菜スープ しらすと野菜のとろみ煮 スパゲッティ・サラダ 午後おやつ: 小松菜蒸しパン	朝おやつ: せんべい しらすと大豆のスープ サラスバサラダ・野菜スティック 午後おやつ: 小松菜蒸しパン
27	火	朝おやつ: パナナ じゃがいも・玉ねぎ・人参 トマト/ブロッコリー・豆腐 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: パナナ 野菜スープ 豆腐と野菜のだし煮 ブロッコリーサラダ・トマト 午後おやつ: さつまいもヨーグルト	朝おやつ: パナナ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリー・サラダ・豆腐スープ 野菜スティック・トマト 午後おやつ: さつまいもヨーグルト
28	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 鮭と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: せんべい 鮭と野菜のとろろ・みそ汁 やさいきんぴら・野菜スティック 午後おやつ: かぼちゃ
29	木	昭和の日		
30	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・チンゲン菜 豆腐 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 野菜スープ 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 野菜の和え物・スープ 野菜スティック 午後おやつ: しらす雑炊

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

