



# 4月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根 小松菜 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ・マッシュポテト 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい・チーズ 高野豆腐とひき肉の煮物 もやしの和え物 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: 蒸しパン
2	金	朝おやつ: せんべい キャベツ・人参・玉ねぎ・豆腐 しらす 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のとりみ煮 野菜のしらす和え 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい 鶏肉の野菜あん 野菜としらすのおかか和え みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: ビスケット
5	月	朝おやつ: せんべい 春キャベツ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・豆腐 午後おやつ: とりり人参	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ・野菜の和え物 野菜と豆腐のだし煮 午後おやつ: とりり人参	朝おやつ: せんべい 鶏肉の野菜のみそあん 春キャベツの和え物 すまし汁・野菜スティック 午後おやつ: とりり人参
6	火	朝おやつ: バナナ じゃがいも・キャベツ・人参 しらす 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 野菜のポタージュ さわらと野菜のとりみ煮 マッシュポテト・しらす納豆 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ さわらの野菜あんかけ 野菜の和風サラダ・納豆 みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: パン粥
7	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎ・ほうれん草・トマト 豆腐・オレンジ果汁 午後おやつ: じゃがいも	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 鶏ひき肉と豆腐のとりみ煮 野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ: じゃがいも	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐のとりみバーグ トマトとチーズのサラダ・オレンジ わかめスープ・野菜スティック 午後おやつ: じゃが丸くん
8	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜のミルク煮 野菜の和え物 マッシュポテト 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい・チーズ ミルクシチュー 野菜サラダ・野菜スティック 午後おやつ: ビスケット
9	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・人参・ほうれん草 春キャベツ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜のポタージュ 鯛のとりみ煮 野菜の和え物・いちご 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 鯛の野菜あんかけ 春キャベツの炒め物・すまし汁 野菜スティック・いちご 午後おやつ: 蒸しパン
12	月	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根 小松菜・豆腐 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 野菜と豆腐のだし煮 野菜の和え物 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物 粉ふきいも みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: バナナ
13	火	朝おやつ: バナナ じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: バナナ 野菜ポタージュ 鯛と野菜とりみ煮 豆腐と野菜の和え物 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: バナナ 鯛の野菜煮 青菜のおひたし・さつま汁 野菜スティック 午後おやつ: ヨーグルト
14	水	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 小松菜・豆腐・パン粥(食パン) 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 食パン・野菜ポタージュ 野菜と豆腐のだし煮 野菜の和え物 午後おやつ: 鶏肉の雑炊	朝おやつ: せんべい スティック食パン・ポークビーンズ 野菜の和え物・野菜スティック 午後おやつ: 鶏肉の雑炊(おにぎり)
15	木	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のミルク煮 野菜の和え物・ブロッコリー 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい・チーズ 牛肉と野菜のミルク煮 野菜サラダ・野菜スティック 午後おやつ: さつまいも
16	金	朝おやつ: せんべい じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらす 小松菜・豆腐・オレンジ果汁 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: せんべい 野菜ポタージュ 鶏肉と野菜のとりみ煮 豆腐と野菜の和え物・オレンジ 午後おやつ: ビスケット	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐バーグ 野菜のしらす和え・みそ汁 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: ビスケット

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

