



令和3年3月1日
イートンちどり保育園

三寒四温、春が近づく季節です。
この一年、子どもたち一人一人の表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月大切に過ごしましょう。

耳を健康に

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

①耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない。



②耳垢がたまっていないか、こまめにチェック。



③鼻をかむときは、片方ずつ静かに。



④耳のそばで、大きな音や声を出さない



3月1日から7日は、「子ども予防接種週間」

ワクチンの定期接種は時期が決まっています。接種漏れがないように注意しましょう。
ロタウイルス感染症の予防接種が2020年10月より定期接種になりました。定期接種の対象は2020年8月以降に生まれた子どもです。

子どもも花粉症に

最近、花粉症の子どもが増えてきています。

花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬をさすのも有効です。

抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると花粉症の季節になっても軽く済みます。



進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です。

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。例えば急に指しゃぶり・チック・どもり（吃音）等今までになかったような様子が見られたら何かのストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

