



2月離乳食献立表



日	曜日	後期食	おやつ
1	月	マーボー大根・野菜の和え物・野菜スティック・スープ	マッシュかぼちゃ
2	火	ひき肉と野菜のケチャップ煮・ブロッコリー・野菜スティック スープ・みかん	お菓子
3	水	焼き鮭・ひじきの炒め煮・トマト・野菜スティック・呉汁	青菜のおにぎり
4	木	豚肉と野菜炒め・ほうれん草のサラダ・野菜スティック・りんご	パン
5	金	豆腐ステーキの野菜あんかけ・スパゲティソテー・ブロッコリー 野菜スティック・みそ汁	ふかし芋
8	月	野菜のミルクシチュー・大根サラダ・野菜スティック・バナナ	野菜の茶巾・フルーツ
9	火	豚肉と野菜のケチャップ煮・野菜サラダ・野菜スティック	蒸しパン
10	水	肉じゃが・青菜のしらす和え・野菜スティック・みそ汁・りんご	お菓子
12	金	鶏肉の野菜あんかけ・バレンタインサラダ・野菜スティック・ スープ	お菓子
15	月	高野豆腐と野菜の煮物・白菜のしらす和え・野菜スティック 手作りふりかけ・すまし汁	豆乳もち
16	火	鶏肉の野菜あんかけ・トマト・野菜スティック・豆乳汁	マカロニきなこ
17	水	豚肉と野菜の炒め煮・キャベツとほうれん草のおかか和え 野菜スティック・さつまいものみそ汁・みかん	お菓子
18	木	ミルクシチュー・マカロニサラダ・野菜スティック	カルシウムせんべい
19	金	鮭のポテト焼き・豚肉と野菜の炒め煮・野菜スティック みぞれ汁	蒸しパン
22	月	魚の野菜あんかけ・野菜の和え物・野菜スティック・豆乳汁 ひじきのふりかけ	マッシュさつまいも
24	水	野菜の煮物・野菜とちりめんのおかか和え・ブロッコリー 野菜スティック・みそ汁	バナナ
25	木	そぼろと野菜の炒め物・白菜の和え物・野菜スティック オレンジ	パン
26	金	野菜の煮物・ちりめんと野菜の和え物・野菜スティック・みそ汁	お菓子

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

