



1月離乳食献立表



日	曜日	後期食	おやつ
6	水	大豆と野菜のミルクシチュー・マッシュポテト・野菜スティック みかん	蒸しパン
7	木	松風焼き・野菜の和え物・野菜スティック・すまし汁	きなこボーロ
8	金	魚の野菜あんかけ・野菜の和え物・野菜スティック・みそ汁	アンパンマンビスケット
12	火	魚の西京焼き・野菜の炒め煮・野菜スティック・みそ汁・みかん	そばろおにぎり
13	水	豆腐ステーキ野菜あん・和風サラダ・野菜スティック・スープ	トースト
14	木	マーボー豆腐風・野菜の和え物・野菜スティック・りんご	豆乳もち
15	金	さつまいもごはん・鶏肉の野菜あん・野菜スティック・すまし汁	バナナ
18	月	鶏肉と野菜のミルクシチュー・サラダ・野菜スティック	肉まん
19	火	鮭のちゃんちゃん焼き・サラダ・野菜スティック・豆乳スープ	いももち
20	水	筑前煮・青菜のおかか和え・納豆・野菜スティック・みそ汁	にんじん蒸しパン
21	木	豚肉と野菜のミルクシチュー・白菜サラダ・野菜スティック みかん	おかし
22	金	高野豆腐とひき肉の煮物・ひじきとちりめんの和え物 野菜スティック・みそ汁	バナナケーキ
25	月	魚の野菜あんかけ・野菜の和え物・野菜スティック・豚汁 ひじきのふりかけ	バナナヨーグルト
26	火	鶏肉と野菜あん・野菜の和え物・野菜スティック・すまし汁	さつまいもきんとん
27	水	鶏肉と野菜の炒め物・ポテトサラダ・野菜スティック・スープ	おかかちりめん せんべい
28	木	豚肉のすき焼き風煮物・野菜の和え物・野菜スティック・みそ汁 りんご	おかかおにぎり
29	金	ミートローフ・サラダ・野菜スティック・みそ汁	チヂミ

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

